



REGULAMINY
ZAWODÓW CENTRALNYCH
SEZON 2009-2010

TOR DŁUGI

Warszawa, wrzesień 2009r.

SPIS TREŚCI

1. Zasady ogólne przeprowadzania zawodów 3	-	4
2. Sposób przeprowadzania zawodów 5	-	6
3. Kalendarz imprez centralnych PZŁS 7	-	8
4. Regulamin Mistrzostw Polski na dystansach 9	-	10
5. Regulamin Mistrzostw Polski w wieloboju sprinterskim 11		
6. Regulamin Mistrzostw Polski w wieloboju 12	-	13
7. Regulamin XV O.O.M. – Mistrzostwa Polski Juniorów 14	-	15
8. Regulamin XV Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży 16	-	17
9. Regulamin Ogólnopolskich zawodów – „Srebrna Łyżwa” 18	-	19
10. Regulamin Pucharu Polski 20	-	21
11. Regulamin Ogólnopolskich Zawodów Klasyfikacyjnych 22	-	23
12. Regulamin Łyżwiarskiego Pucharu Zimy – OZD 24	-	26
13. Regulamin rankingu PZŁS 27	-	28
14. Normy wynikowe na klasy sportowe 29		

Zasady ogólne przeprowadzania zawodów w ramach kalendarza zawodów centralnych P.Z.Ł.S.

- 1. Organizatorem wszystkich imprez centralnych jest Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego oraz działające z jego upoważnienia OZŁS-sy lub Kluby.**
- W zawodach mają prawo startu zawodnicy klubów zarejestrowanych w PZŁS oraz posiadający ważną licencje zawodniczą w formie dokumentu (dotyczy zawodników z klasą III i wyższą a pozostali powinni posiadać Nr licencji nadany przez PZŁS).
W przypadku, gdy w trakcie sezonu mają wystartować nowi zawodnicy, macierzysty klub zobowiązany jest do zgłoszenia tych zawodników w PZŁS i wystąpienia o nadanie numeru licencji, na minimum 5 dni przed zawodami.
- Dokument w postaci licencji zawodniczej (dotyczy zawodników od klasy III) jest jedynym dokumentem pozwalającym na dopuszczenie zawodnika do startu w zawodach. Zawodnicy nie posiadający licencji, powinni przedstawić w trakcie weryfikacji -numer licencyjny PZŁS, legitymację szkolną lub dowód osobisty oraz aktualne badanie lekarskie.
- Termin wykupienia licencji na sezon 2009/2010 upływa z dniem 30 października 2009r. Podstawą wydania licencji jest posiadane III klasy sportowej (dotyczy zawodników którzy uzyskali III klasę sportową w sezonie 2008/2009) opłacenie rocznej składki w wysokości 25zł oraz przedstawienie w biurze PZŁS aktualnych badań lekarskich.
Zawodnicy którzy uzyskali III klasę sportową w trakcie aktualnego sezonu powinni wystąpić do PZŁS o wydanie licencji zawodniczej na minimum 5 dni przed następnymi zawodami.
- Do udziału w zawodach kalendarzowych PZŁS obowiązują zgłoszenia imienne zawodników, które należy przesłać na adres organizatora zawodów w terminie poprzedzającym zawody na minimum 3-4 dni.
Warszawa - grzegorz.kalowski@interia.pl fax (22) 842-38-72
Sanok - sklgornik@op.pl fax
Tomaszów Maz. – ozslakomski@interia.pl fax (44) 724-65-86
Zakopane – roy@zakopane.biz fax (18) 206-88-58
Elbląg - ksorzel@autograf.pl fax (55) 642-32-30
Lubin – marian@lubin.ath.cx fax (76) 842-16-10
Zgłoszenie powinno zawierać: nazwisko i imię zawodnika, nr licencji, datę urodzenia (rrrr-mm-dd), przynależność klubową (w zawodach OZD dodatkowo należy podać nazwę szkoły startującego).
Wzory zgłoszeń dostępne są na stronie internetowej PZŁS (www.pzls.pl).
- Zobowiązuje się sędziego weryfikującego zawodów do sporządzenia listy startowej z umieszczeniem dokładnej daty urodzenia, nr licencji oraz nazwy klubu.
- Zobowiązuje się sędziego głównego zawodów do wykreślenia zawodnika nie posiadającego licencji z listy startowej.
- Zawodnik ma prawo reprezentowania barw tylko jednego Klubu lub UKS-u w sezonie, zgodnie ze zgłoszeniem do PZŁS jakie dokonał Klub lub UKS (przed sezonem lub przed pierwszym startem zawodnika w sezonie – zgodnie z pkt. 2). Zmiana barw klubowych bez zgody PZŁS będzie karana wykluczeniem zawodnika ze wszystkich klasyfikacji w aktualnym sezonie.
- Wycofanie zweryfikowanego zawodnika może odbyć się jedynie decyzją lekarza, 45 min. przed rozpoczęciem każdego z biegów, co powoduje ponowne losowanie par (§ 245 „Przepisów ISU”.

W przypadku gdy zawodnik nie zgłosi się na start a wcześniej nie został wycofany decyzją lekarza, macierzysty klub zawodnika zobowiązany jest do zapłacenia kary w wysokości 30zł. organizatorowi zawodów za każdy bieg w którym nie wystartuje.

10. W zawodach na dystansach np.(MPnD, PP, OZK) w których zawodnik ukończy biegi wchodzące w skład któregoś z wieloboju, Biuro Zawodów sporządzi dodatkowy protokół punktacji wielobojowej, bez naliczania punktacji zawodów.
11. Od dystansu 1500m zaleca się rozgrywanie biegów w kwartetach.
12. Zaleca się organizatorom rozrywanie zawodów nie wcześniej niż o godz. 10:00.
13. Bieg drużynowy podczas zawodów Pucharu Polski, OZK i OZD zaliczany jest tylko do klasyfikacji klubowej (open).
14. Kategorie wiekowe jakie obowiązują w sezonie 2009/2010 zgodnie s systemem współzawodnictwa sportowego PZŁS oraz zgodnie z §108 przepisów ISU przedstawiają się następująco:

Młodzieżowcy:

Kat. M4 urodzeni pomiędzy 1.07.1986 a 30.06.1987

Kat. M3 urodzeni pomiędzy 1.07.1987 a 30.06.1988

Kat. M2 urodzeni pomiędzy 1.07.1988 a 30.06.1989

Kat. M1 urodzeni pomiędzy 1.07.1989 a 30.06.1990

Juniorzy:

Kat. A2 urodzeni pomiędzy 1.07.1990 a 30.06.1991

Kat. A1 urodzeni pomiędzy 1.07.1991 a 30.06.1992

Juniorzy Młodzi:

Kat. B2 urodzeni pomiędzy 1.07.1992 a 30.06.1993

Kat. B1 urodzeni pomiędzy 1.07.1993 a 30.06.1994

Młodzicy:

Kat. C2 urodzeni pomiędzy 1.07.1994 a 30.06.1995

Kat. C1 urodzeni pomiędzy 1.07.1995 a 30.06.1996

Dzieci:

13 lat - Kat. D2 - urodzeni pomiędzy - 1.07.1995 a 30.06.1996

12 lat - Kat. D1 - urodzeni pomiędzy - 1.07.1996 a 30.06.1997

11 lat - Kat. E2 - urodzeni pomiędzy - 1.07.1997 a 30.06.1998

10 lat - Kat. E1 - urodzeni pomiędzy - 1.07.1998 a 30.06.1999

15. Organizator każdego zawodów rozgrywanych w kraju, zobowiązany jest do przesłania 2 kompletów protokołów na adres PZŁS i pocztą elektroniczną na adres – roy@zakopane.biz oraz polskate@pzls.pl . Nie dostarczenie dokumentów będzie skutkowało nie uznaniem czasów w statystykach zawodników.
16. Kierownik zespołu biorącego udział w zawodach za granicą zobowiązany jest do przedłożenia w biurze PZŁS jednego kompletu protokołu z zawodów bezpośrednio po powrocie do kraju. Jeżeli to możliwe przesłanie również pocztą elektroniczną na e-mail podany w punkcie 14 lub podanie lokalizacji wyników na stronach internetowych (SMS na nr tel. 792068858).
17. We wszystkich zawodach krajowych i zagranicznych nie zezwala się zawodnikom startowania w strojach będących strojami reprezentacji Polski. Prawo startu w/w strojach przysługuje wyłącznie grupie zawodników objętych szkoleniem centralnym w sezonie 2009/2010. (Lista dostępna na stronie internetowej PZŁS).
Sędzia Główny zawodów po stwierdzeniu takiego faktu, ma prawo do wykluczenia zawodnika z zawodów.
18. Sędziów Głównych zawodów Mistrzowskich powołuje Przewodniczący Kolegium Sędziów PZŁS.
19. W zawodach: Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów , OOM, Ogólnopolskie Zawody Młodzików „ Srebrna Łyżwa” , Puchar Polski dystanse 1500m i dłuższe rozgrywane będą w kwartetach.

20. Zawodników kategorii Masters (weterani) dopuszcza się do startu we wszystkich zawodach rozgrywanych w kraju. (poza konkursem)

Sposób przeprowadzania zawodów.

I. Zawody wielobojowe (Mistrzostwa Polski w wieloboju sprinterskim, Mistrzostwa Polski w wieloboju, Ogólnopolskie zawody dzieci)

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów w wieloboju (§ 240 pkt. 1-4 „Przepisów ISU”):

- a. Losowanie dwóch pierwszych dystansów odbywa się z rozmieszczonych w trzech grupach łyżwiarzy:
GRUPA I - 8 zawodników/czek z najlepszymi czasami,
GRUPA II - zawodnicy legitymujący się czasami 9 – 16,
GRUPA III - pozostali zawodnicy
- b. Ostateczną decyzję o podziale na grupy, w zależności od liczby zawodników zgłoszonych do danej konkurencji, podejmie sędzia główny (§ 216 „Przepisów ISU”).
- c. Zestawienie par w trzecim dystansie będzie oparte o ranking ogólnej liczby punktów po dwóch biegach.
Jeśli kilku łyżwiarzy ma tyle samo punktów, za lepszego uznaje się zawodnika, który na pierwszym dystansie miał lepszy czas.
- d. Kolejność startowa par ma być odwrotna do kolejności rankingowej: łyżwiarze ocenieni jako 1 i 2 będą jechali jako ostatnia para, 3 i 4 jako przedostatnia itd.
- e. Kwalifikacja do czwartego dystansu:
Do biegu na czwartym dystansie może wystartować tylko 12 zawodników. Wybór zakwalifikowanych zawodników odbywa się na podstawie dwóch list rankingowych: klasyfikacji końcowej na najdłuższym z trzech przejechanych dystansów i **ogólnej** klasyfikacji punktowej po trzech dystansach. łyżwiarze, którzy są wśród najlepszych 12 w obu rankingach kwalifikują się automatycznie do czwartego dystansu. Wśród łyżwiarzy sklasyfikowanych w najlepszej dwunastce tylko na jednej z tych list, o zakwalifikowaniu decyduje kolejność wyniku z obu list. Jeśli dwóch zawodników ma takie samo miejsce na dwóch listach rankingowych, pierwszeństwo do kwalifikacji ma łyżwiarz **sklasyfikowany wyżej w rankingu po trzech dystansach**. Jeśli dwóch łyżwiarzy zajmuje tę samą pozycję na jednej liście, o kwalifikacji decyduje pierwszeństwo na drugiej liście. **łyżwiarz, który został zdyskwalifikowany na jednym z dystansów lub też nie ukończył wszystkich trzech poprzedzających dystansów zawodów (patrz również § 266 pkt.2 i § 275 pkt.3) traci prawo do startu na ostatnim dystansie.**
- f. W wieloboju sprinterskim tworzenie par dla trzeciego i czwartego dystansu musi odbywać się na podstawie rankingu punktowego odpowiednio po dwóch i trzech dystansach. Skład par będzie ustalony w taki sposób, aby drugiego dnia wszyscy zawodnicy(czki) zmienili swój tor startowy.

II. Zawody na Dystansach (Mistrzostwa Polski na Dystansach, Puchar Polski).

- a. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach (§ 240 pkt.6 „Przepisów ISU”)

- b. Zgłoszeni i zweryfikowani zawodnicy(czki) do wszystkich biegów będą zestawiani na podstawie losowania w dwóch lub trzech grupach.
- | | |
|-----------|--|
| GRUPA I | – 8 zawodników/czek z najlepszymi czasami, |
| GRUPA II | – zawodnicy legitymujący się czasami 9 – 16, |
| GRUPA III | - pozostali zawodnicy |
- a) Podstawą zaliczenia punktacji w ramach Młodzieżowych Mistrzostw Polski jest ostateczne sklasyfikowanie minimum czterech zawodników.

21. Wszystkie nagrody pieniężne wymienione w „Regulaminie Zawodów Centralnych” podane są w kwotach brutto. Nagrody finansowe i medale zabezpiecza PZŁS.

22. Zasady opłacania sędziów na zawodach rozgrywanych w ramach SSM (oraz z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki) dotyczy:

- zawodów eliminacyjnych i finałowych OOM;
- MMM, ponadwojewódzkich mistrzostw juniorów młodszych i juniorów;
- ponadwojewódzkich turniejów eliminacyjnych do OOM w zespołowych grach sportowych;
- zawodów międzywojewódzkich (młodzików, juniorów młodszych, juniorów);
- Igrzysk Młodzieży Szkolnej;
- innych zawodów dofinansowanych ze środków MSiT

1. Sędziowie zamiejscowi otrzymują:

- zwrot kosztów przejazdu – II klasa pociągu pospiesznego lub ekspresowego**,
- wyżywienie i zakwaterowanie
- ryczałt sędziowski - do 45 zł przy zawodach do 5 godzin,
- do 60 zł przy zawodach od 5 do 8 godzin,
- do 75 zł przy zawodach powyżej 8 godzin

2. Sędziowie miejscowi otrzymują:

- ryczałt sędziowski - do 45 zł przy zawodach do 5 godzin,
- do 60 zł przy zawodach od 5 do 8 godzin + obiad*
- do 75 zł przy zawodach powyżej 8 godzin + obiad*

2. Sędzia główny otrzymuje:

- zwrot kosztów przejazdu – II klasa pociągu pospiesznego lub ekspresowego**,
- wyżywienie i zakwaterowanie
- ryczałt sędziowski - do 70 zł przy zawodach do 5 godzin,
- do 95 zł przy zawodach od 5 do 8 godzin,
- do 130 zł przy zawodach powyżej 8 godzin

Uwagi:

* *posiłek (obiad) dotyczy jedynie zawodów finałowych OOM, na zasadach ustalonych przez organizatora;*

** *zasady dokumentowania rozliczenia określa kierownik jednostki organizacyjnej sektora finansów publicznych*

23. Prawo interpretacji regulaminów zawodów centralnych przysługuje Prezydium Zarządu PZŁS

Kalendarz imprez rozgrywanych w kraju w sezonie 2008/2009

Lp.	Nazwa Zawodów	Data	Miejsce
1	<u>Otwarcie sezonu</u>	25 - 26. 10. 2008	Warszawa
2	<u>Maraton</u>	29. 10. 2008	Warszawa
3	<u>Puchar Miast-Puchar Polski</u> <u>SOBOTA</u> Kobiety: 500m, 1500m Mężczyźni: 500m, 1000m, 3000m <u>NIEDZIELA</u> Kobiety: 1000m, 3000m Mężczyźni: 500m, 1500m, 5000m	08 - 09. 11. 2008	Warszawa
4	<u>Ogólnopolskie Zawody Klasyfikacyjne</u> <u>SOBOTA</u> Kobiety: 500m, 1000m Mężczyźni: 500m, 1500m <u>NIEDZIELA</u> Kobiety: 1500m Mężczyźni: 1000m, 3000m	08 - 09. 11. 2008	Warszawa
5	<u>Ogólnopolskie Zawody Dzieci</u>	15 - 16. 11. 2008	Lubin
6	<u>Puchar Miast - Puchar Polski</u> <u>SOBOTA</u> Kobiety: 500m, 1500m Mężczyźni: 500m, 1000m, 3000m <u>NIEDZIELA</u> Kobiety: 1000m, B.D. Open Mężczyźni: 500m, 1500m, B.D. Open	22 - 23. 11. 2008	Tomaszów Maz.
7	<u>Ogólnopolskie Zawody Klasyfikacyjne</u> <u>SOBOTA</u> Kobiety: 500m, 1000m Mężczyźni: 500m, 1500m <u>NIEDZIELA</u> Kobiety: 1500m, B.D. Open Mężczyźni: 1000m, B.D. Open	22 - 23. 11. 2008	Tomaszów Maz.
8	<u>Mistrzostwa Polski na Dystansach</u>	28 - 30. 11. 2008	Warszawa
9	<u>Ogólnopolskie Zawody Dzieci</u>	06 - 07. 12. 2008	Warszawa
10	<u>Puchar Miast - Puchar Polski</u> <u>SOBOTA</u> Kobiety: 500m, 1500m Mężczyźni: 500m, 1500m, <u>NIEDZIELA</u> Kobiety: 500m, 1000m Mężczyźni: 500m, 1000m, 3000m	06 - 07. 12. 2008	Sanok
11	<u>Ogólnopolskie Zawody Klasyfikacyjne</u> <u>SOBOTA</u> Kobiety: 500m, 1000m Mężczyźni: 500m, 1500m, <u>NIEDZIELA</u> Kobiety: 1500m Mężczyźni: 1000m, 3000m	06 - 07. 12. 2008	Sanok
12	<u>Puchar Tatr</u>	20 - 21. 12. 2008	Zakopane
13	<u>Ogólnopolskie Zawody Dzieci</u>	29 - 30. 12. 2008	Tomaszów Maz.
14	<u>Mistrzostwa Polski w sprincie</u>	03 - 04. 01. 2009	Tomaszów Maz.
15	<u>Mistrzostwa Polski w wieloboju</u>	17 - 18. 01. 2009	Zakopane
16	<u>Ogólnopolskie Zawody Dzieci</u>	24 - 25. 01. 2009	Zakopane

- | | | | |
|----|--|-----------------------|----------|
| 17 | <u>Puchar Polski - Eliminacje do OOM</u>
<u>SOBOTA</u>
Kobiety: 500m, 1500m
Mężczyźni: 500m, 1000m, 3000m
<u>NIEDZIELA</u>
Kobiety: 500m, 3000m
Mężczyźni: 500m, 1500m, 5000m | 30 .01 - 01 .02. 2009 | Zakopane |
| 18 | <u>Ogólnopolskie Zawody Klasyfikacyjne</u>
<u>SOBOTA</u>
Kobiety: 500m, 1000m
Mężczyźni: 500m, 1500m,
<u>NIEDZIELA</u>
Kobiety: 1500m
Mężczyźni: 1000m, 3000m | 30 .01 - 01 .02. 2009 | Zakopane |
| 19 | <u>Puchar Kalbarczyka</u> | 07 - 08. 02. 2009 | Elbląg |
| 20 | <u>Ogólnopolskie Zawody Dzieci</u> | 07 - 08. 02. 2009 | Zakopane |
| 21 | <u>XV Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży</u> | 11 - 13. 02. 2009 | Sanok |
| 22 | <u>Mistrzostwa Polski Juniorów</u> | 11 - 13. 02. 2009 | Sanok |
| 23 | <u>Ogólnopolskie Zawody "Srebrna Łyżwa 2009"</u> | 14 - 15. 02. 2009 | Sanok |
| 24 | <u>Ogólnopolskie Zawody Dzieci - Finał</u> | 27 - 02.01 - 03. 2009 | Sanok |
| 25 | <u>Warsaw Cup 2009</u> | 07 - 08. 03. 2009 | Warszawa |
| 26 | <u>Maraton</u> | 09. 03. 2009 | Warszawa |
| 27 | <u>Puchar Miast - Puchar Polski - Finał</u>
<u>PIĄTEK</u>
Kobiety: 500m, 1500m
Mężczyźni: 500m, 3000m
<u>SOBOTA</u>
Kobiety: 500m, 3000m
Mężczyźni: 500m, 1000m, 5000m
<u>NIEDZIELA</u>
Kobiety: 1000m, B.D. Open
Mężczyźni: 1500m, B.D. Open | 13 - 15. 03. 2009 | Zakopane |
| 28 | <u>Ogólnopolskie Zawody Klasyfikacyjne - Finał</u>
<u>PIĄTEK</u>
Kobiety: 500m, 1000m
Mężczyźni: 500m, 1500m
<u>SOBOTA</u>
Kobiety: 500m, 1500m
Mężczyźni: 500m, 3000m | 13 - 14. 03. 2009 | Zakopane |

REGULAMIN
MISTRZOSTW POLSKI NA DYSTANSACH
i MŁODZIEŻOWYCH MISTRZOSTW POLSKI NA DYSTANSACH

I. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski oraz Młodzieżowych Mistrzów Polski na poszczególnych dystansach kobiet i mężczyzn, przegląd czołówki zawodników pod kątem Mistrzostw Europy i Świata.

II. Miejsce i termin

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 23-25 października 2009 roku w Zakopanem.

III. Program zawodów

<u>1 dzień zawodów</u>	<u>2 dzień zawodów</u>	<u>3 dzień zawodów</u>
500m - M(1)	500m - K(1)	1000m - K
1500m - K	1500m - M	1000m - M
500m - M(2)	500m - K(2)	5000m - K
5000m - M	3000m - K	10000m - M
Bieg drużynowy K(6 okr.)	bieg drużynowy M(8 okr.)	100m - K+M

IV. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy:

- a) Posiadający klasę sportową drugą lub wyższą oraz ważną licencję zawodnika.
- b) Klasa sportowa pierwsza lub wyższa upoważnia do startu na dowolnym dystansie, natomiast klasa druga na dystansie na którym została uzyskana norma wynikowa dla klasy drugiej lub krótszym, ewentualnie bezpośrednio dłuższym.

V. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach.

Zawodnicy będą zestawiani w pary na podstawie wyników uzyskanych w sezonie 2008/2009 podanych w „Ocenie Sezonu PZŁS”

- a) Biuro zawodów zobowiązane jest do sporządzenia dwóch protokółów oddzielnie dla Mistrzostw Polski na Dystansach oraz Młodzieżowych Mistrzostw Polski na Dystansach.

VI. Nagrody

Za zdobyte miejsca I - III na każdym dystansie oraz w biegu drużynowym przyznawane będą nagrody pieniężne wg poniższej tabeli

Kategoria	Wysokość nagrody za miejsca I - III		
	I	II	III
Kobiety	600 zł.	400 zł.	300 zł.
Mężczyźni	700 zł.	500 zł.	400 zł.

Za miejsca I – III na każdym dystansie oraz w biegu drużynowym zawodnicy/czki otrzymują medale.

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski na Dystansach:

Zawodniczki i zawodnicy zdobywają punkty dla Klubu za zajęte miejsca w każdej konkurencji (jednak nie więcej niż za trzy – najwyżej punktowane) wg zasady:

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	łącznie
Punkty	25	21	18	16	14	12	10	8	124

REGULAMIN

MISTRZOSTW POLSKI W WIELOBOJU SPRIINTERSKIM

I. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski w wieloboju sprinterskim.

II. Miejsce i termin

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 03-04 stycznia 2010 roku w Sanoku.

III. Program zawodów

<u>1 dzień zawodów</u>	500m -	kobiety, mężczyźni
	1000m -	kobiety, mężczyźni
<u>2 dzień zawodów</u>	500m -	kobiety, mężczyźni
	1000m -	kobiety, mężczyźni
	1200m -	Sprint Olimpijski (kobiety, mężczyźni)

IV. Uczestnictwo

- a) W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy posiadający klasę sportową II-gą lub wyższą oraz ważną licencję zawodnika.

V. Sposób przeprowadzania zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg Przepisów ISU” (§ 242) dotyczących rozgrywania zawodów w wieloboju sprinterskim.

Zawodnicy będą zestawiani w pary na podstawie listy sporządzonej przez PZŁS Sprint Olimpijski rozgrywany jest na dystansie 1200m (3 okrążenia) wg. regulaminu rozgrywania Sprintu Olimpijskiego w kolarstwie torowym. Start drużyny odbywa się na dwóch przeciwległych prostych. Startuje 3 zawodników (z tego samego klubu).

VI. Nagrody

Za zdobyte miejsca I-VI w ostatecznej punktacji wielobojowej przyznawane będą nagrody pieniężne wg poniższej tabeli

Kategoria	Wysokość nagrody za miejsca I - VI					
	I	II	III	IV	V	VI
Kobiety	700 zł.	500 zł.	400 zł.	300 zł.	200 zł.	100 zł.
Mężczyźni	1000 zł.	700 zł.	500 zł.	300 zł.	200 zł.	100 zł.

Za miejsca I-III w punktacji wielobojowej zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale.
Za miejsca I-III w „Sprinte Olimpijskim” zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale i tytuły Mistrza Polski.

REGULAMIN
MISTRZOSTW POLSKI W WIELOBOJU
I MŁODZIEŻOWYCH MIOSTRZOSTW POLSKI W WIELOBOJU

I. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski w Wieloboju oraz Młodzieżowych Mistrzów Polski w Wieloboju kobiet i mężczyzn.

II. Miejsce i termin

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 16-17 stycznia 2010 roku w Zakopanem.

III. Program zawodów

<u>1 dzień zawodów</u>	500m -	kobiety, mężczyźni
	3000m -	kobiety
	5000m -	mężczyźni
<u>2 dzień zawodów</u>	1500m -	kobiety, mężczyźni
	5000m -	kobiety
	10000m-	mężczyźni

IV. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy:

- b) Posiadający klasę sportową pierwszą lub wyższą oraz ważną licencję zawodnika.
- c) Posiadający klasę sportową drugą na dystansie 3000m – kobiety, 5000m – mężczyźni.

V. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną rozegrane wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów w wieloboju (§240 pkt. 1-4 „Przepisów ISU):

Zawodnicy będą zestawiani w pary na podstawie listy rankingowej bieżącego sezonu

- a) Biuro zawodów zobowiązane jest do sporządzenia dwóch protokoły oddzielnie dla Mistrzostw Polski w Wielobojach oraz Młodzieżowych Mistrzostw Polski w Wielobojach.

VI. Nagrody

Za zdobyte miejsca I-VI w ostatecznej punktacji wielobojowej przyznawane będą nagrody pieniężne wg poniższej tabeli ;

Kategoria	Wysokość nagrody za miejsca I - VI					
	I	II	III	IV	V	VI
Kobiety	1000 zł.	700 zł.	500 zł.	300 zł.	200 zł.	100 zł.
Mężczyźni	1500 zł.	1000 zł.	800 zł.	600 zł.	400 zł.	200 zł.

Za miejsca I-III w punktacji wielobojowej zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale.

VII. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w Wieloboju:

1. Zawodniczki i zawodnicy zdobywają punkty rankingowe.
2. Zawodnik, który ukończył 3 dystanse ma prawo startu w biegu czwartym (5000m – kobiet, 10000m – mężczyzn) bez względu na zajęte miejsce w wieloboju po trzech biegach.
3. Za miejsca I – III w punktacji wielobojowej zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale.

REGULAMIN

XVI O.O.M. – MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW

I. Cel zawodów

Aktywizacja Klubów do pracy z młodzieżą oraz wyłonienie Mistrzów Polski w kategorii Juniorów.

Ustalenie wkładu w rozwój łyżwiarstwa szybkiego wśród młodzieży poszczególnych klubów i województw.

II. Miejsce i termin

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 19-21 lutego 2010 roku w Tomaszowie Mazowieckim.

III. Program zawodów

<u>1 dzień zawodów</u>	500m	-	juniorki, juniorzy
	1500m	-	juniorki
	3000m	-	juniorzy
<u>2 dzień zawodów</u>	1000m	-	juniorki
	1500m	-	juniorzy
	3000m	-	juniorki
	5000m	-	juniorzy
<u>3 dzień zawodów</u>	1000m	-	juniorzy
	6 okrążeń	-	bieg drużynowy – juniorki
	8 okrążeń	-	bieg drużynowy - juniorzy

IV. Uczestnictwo

- 1) W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowane/ni, urodzeni pomiędzy 01.07.1990r. a 30.06.1992r. zgłoszeni wg listy rankingowej PZŁS na podstawie wyników w zawodach PP i OZD sezonu 2009/2010 (decyduje wynik na dowolnym dystansie uzyskany do 01.02.2010r.) łącznie 25 zawodników/czek. Proporcje ustala Prezydium PZŁS.
- 2) Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZŁS (posiadać ważną licencję zawodniczą).

V. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach. Zawodnikom ,który wystartują na dystansach stanowiących wielobój (K-500m,1000m,1500m,3000m; M-500m, 1500m, 3000m, 5000m) zostaną wyliczone punkty wielobojowe, a najlepszym przyznane tytuły i medale. Zawodnicy będą zestawiani w pary wg wyników z bieżącego sezonu.

VI. Ocena wyników

Indywidualnie: ustalenie kolejności na dystansach i w wieloboju.

Drużynowo: ustalenie kolejności klubów i województw (łącznie junierek i juniorów). Zawodnicy zdobywają punkty dla klubu i województwa za zajęte miejsca na każdym dystansie, w wieloboju i biegu drużynowym (jednak nie więcej niż za trzy najwyżej punktowane konkurencje) wg zasady:

Wielobój

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	łącznie
Punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

Dystanse i biegi drużynowe

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	łącznie
Punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	60

Zwycięzcami zostają klub i województwo, które zdobędzie największą ilość punktów. W przypadku uzyskania przez 2 lub więcej klubów tej samej ilości punktów o kolejności zadecyduje zdobycie większej ilości lepszych miejsc na dystansach i w wielobojach (patrz §5 pkt. 2 „Przepisów dot. Udziału w zawodach” str. 30 „Zbioru dokumentów regulujących działalność PZŁS” wyd. wrzesień 2006 r.)

VII. Nagrody

Indywidualnie i drużynowo zgodnie z postanowieniem Komitetu Organizacyjnego Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży nagrody zabezpiecza Komitet Organizacyjny.

VIII. Zgłoszenia

Listy uprawnionych do startu zawodniczek i zawodników sporządzone zostaną przez PZŁS na 10 dni przed rozpoczęciem zawodów.

REGULAMIN

XV OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

I. Cel zawodów

Aktywizacja Klubów do pracy z młodzieżą oraz wyłonienie Mistrzów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.
Ustalenie wkładu poszczególnych klubów i województw w rozwój łyżwiarstwa szybkiego.

II. Miejsce i termin

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 11-13 lutego 2009 roku w Sanoku.

III. Program zawodów

<u>1 dzień zawodów</u>	500m	-	dziewczęta, chłopcy
	1500m	-	dziewczęta
	3000m	-	chłopcy
<u>2 dzień zawodów</u>	1000m	-	dziewczęta
	1500m	-	chłopcy
	3000m	-	dziewczęta
	5000m	-	chłopcy
<u>3 dzień zawodów</u>	1000 m	-	chłopcy
	6 okrążeń	-	bieg drużynowy – dziewczęta
	8 okrążeń	-	bieg drużynowy - chłopcy

IV. Uczestnictwo

- 1) W zawodach mają prawo startu sklasyfikowane/ni zawodniczki i zawodnicy urodzeni pomiędzy 01.07.1992r. a 30.06.1994r. zgłoszeni wg listy rankingowej PZŁS na podstawie wyników w zawodach PP i OZD sezonu 2009/2010 (decyduje wynik na dowolnym dystansie uzyskany do 01.02.2010r.) łącznie 45 zawodników/czek. Proporcje ustala Prezydium PZŁS.
- 2) Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZŁS (posiadać ważną licencję zawodniczą).

V. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach. Zawodnikom ,który wystartują na dystansach stanowiących wielobój (K-500m,1000m,1500m,3000m; M-500m, 1500m, 3000m, 5000m) zostaną wyliczone punkty wielobojowe, a najlepszym przyznane tytuły i medale. Zawodnicy będą zestawiani w pary wg wyników z bieżącego sezonu.

VI. Ocena wyników

Indywidualnie: ustalenie kolejności na dystansach i w wieloboju.
Zawodnicy zdobywają punkty dla klubu i województwa za zajęte miejsca na każdym dystansie i biegu drużynowym (jednak nie więcej niż za dwie najwyższe punktowane konkurencje wg zasady:

Dystanse i biegi drużynowe

Miejsce	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	łącznie
Punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	44

Drużynowo: ustalenie kolejności klubów i województw (łącznie dziewcząt i chłopców). Zwycięzcami zostają klub i województwo, które zdobędzie największą ilość punktów. W przypadku uzyskania przez 2 lub więcej klubów tej samej ilości punktów o kolejności zadecyduje zdobycie większej ilości lepszych miejsc na dystansach i w wielobojach.

VII. Nagrody

Indywidualnie i drużynowo zgodnie z postanowieniem Komitetu Organizacyjnego Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Nagrody zabezpiecza Komitet Organizacyjny.

VIII. Zgłoszenia

Listy uprawnionych do startu zawodników i zawodniczek sporządzone zostaną przez PZŁS na 10 dni przed rozpoczęciem zawodów.

REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW – „SREBRNA ŁYŻWA”

I. Cel zawodów

AKTYWIZACJA Klubów do pracy oraz wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w kategorii młodzików (junior C) jako bezpośrednie zaplecze KWJ.

II. Miejsce i termin

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 13-14 lutego 2010 roku w Sanoku.

III. Program zawodów

<u>1 dzień zawodów</u>	500m	-	dziewczęta, chłopcy
	1000m	-	dziewczęta
	1500m	-	chłopcy
<u>2 dzień zawodów</u>	500m	-	dziewczęta
	1000m	-	chłopcy
	1500m	-	dziewczęta
	3000m	-	chłopcy
	4 okrążenia	-	bieg drużynowy – dziewczęta
	6 okrążeń	-	bieg drużynowy – chłopcy

IV. Uczestnictwo

- a) W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy urodzeni pomiędzy 01.07.1996r. a 30.06.1994r. zgłoszeni przez kluby w PZŁS (junior C, wg kat. ISU). Klub może zgłosić do zawodów 2 dziewczynki i 2 chłopców nie sklasyfikowanych oraz dowolną ilość zawodniczek i zawodników sklasyfikowanych.
- b) Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZŁS (posiadać kartę zgłoszenia lub licencję), legitymować się dowodem stwierdzającym tożsamość (paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo-lekarską z aktualnym badaniem lekarskim.

V. Sposób przeprowadzenia zawodów

- a) Indywidualnie wg przepisów ISU (§240 pkt. 1-4).
- b) Drużynowo: warunkiem przeprowadzenia oceny drużynowej jest udział w zawodach co najmniej trzech klubów reprezentowanych przez minimum trzy zawodniczki lub trzech zawodników.
- c) Zawodnicy zdobywają punkty dla drużyny za zajęte miejsca 1 -16 na każdym z dystansów i w wieloboju wg zasady:

1 miejsce – 17 pkt., 2 - 15 pkt., 3 – 14 pkt., aż do 16 miejsca – 1 pkt.

W przypadku startu mniejszej ilości zawodników niż 16 – ilość punktów uwarunkowana będzie ilością startujących (za 1 miejsce – ilość startujących +1, za następne – ilość startujących -1, -2,-3 itd.).

- d) W przypadku uzyskania przez dwa lub więcej Kluby tej samej ilości punktów o kolejności decyduje zdobycie ilości lepszych miejsc na dystansach i w wieloboju. Dotyczy to również drużyn, które nie zdobyły punktów za miejsca 1-16.
- e) Za bieg drużynowy kluby zdobywają punkty wg zasady: I m – 9 pkt., II m – 7 pkt., III m – 6 pkt. itd. aż do VIII m – 1 pkt.

VI. Ocena wyników

Indywidualnie : ustalenie kolejności miejsc na dystansach i w wieloboju.

Drużynowo : ustalenie kolejności Klubów oddzielnie w konkurencji dziewcząt i chłopców.

VII. Nagrody: (zabezpiecza PZŁS)

Wielobój indywidualnie:

I miejsce – „Srebrna Łyżwa” + medal, dyplom;

II – III miejsce – medale, dyplomy;

IV – VI miejsce – dyplomy.

Poszczególne dystanse:

I - III – małe medale.

Dziewczęta: za 500m I dnia zawodów i za 500m II dnia zawodów, 1000m, 1500m

Chłopcy: za dystanse 500m, 1000m, 1500m, 3000m.

Bieg drużynowy:

Medale za miejsca I – III (dla każdego zawodnika) + dyplomy

Drużynowo:

I - III miejsca – puchary, pozostałe drużyny – dyplomy.

VIII. Postanowienia końcowe

- a) Biegi drużynowe (tylko w relacji klubowej) zostaną rozegrane w zespołach 3-osobowych, po jednym torze, na dochodzenie.
- b) Przeprowadzenie ustawień w biegach drużynowych należy wykonać na podstawie wyników uzyskanych przez drugiego najlepszego zawodnika na dystansie 1000m dziewcząt i 1500m chłopców.
- c) Jako wynik liczy się czas uzyskany na mecie przez trzeciego zawodnika(czkę). Ostateczną kolejność ustala się na podstawie czasów uzyskanych przez wszystkie zespoły.

REGULAMIN

CYKLU ZAWODÓW PUCHAR MIAST – „PUCHAR POLSKI”

I. Cel zawodów

- a) Zapewnienie ciągłości startów zawodniczkom i zawodnikom stanowiącym bezpośrednio zaplecze Kadry Narodowej i Kadry PZŁS.
- b) Kwalifikacja zawodników do MPJ i Finału OOM (jun. młodszy).

II. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu zawodnicy(czki) posiadający klasę sportową DRUGĄ lub wyższą oraz zawodnicy posiadający limity czasowe na poszczególnych dystansach:

K: 500m - 48,0	M: 500m - 44,0
1000m - 1:38,0	1000m - 1:29,0
1500m - 2:35,0	1500m - 2:16,0
	3000m - 4:51,0

Posiadanie jednego z tych limitów uprawnia zawodnika (czkę) do startu na wszystkich dystansach rozgrywanych w poszczególnych edycjach Pucharu Polski. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważną licencję.

III. Zawody objęte punktacją PUCHARU POLSKI

07-08.11.2009	-	Warszawa („Otwarcie sezonu”)
14-15.11.2009	-	Tomaszów Mazowiecki
05-06.12.2009	-	Sanok („Barbórka”)
30-31.01.2010	-	Tomaszów Mazowiecki
06-07.02.2010	-	Zakopane
27-28.02.2010	-	Zakopane (finał)

IV. Program zawodów

Wszystkie zawody z cyklu „PUCHARU POLSKI” będą rozgrywane wg programu podanego w kalendarzu imprez PZŁS (patrz str. 7).

V. Sposób przeprowadzania zawodów

Zawody przeprowadzone zostaną wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach (§ 224 pkt. 6 „Przepisów ISU”).

W pierwszej edycji PP zawodnicy będą losowani zgodnie z rankingiem za sezon 2007/2008, a w kolejnych edycjach zgodnie z tabelami aktualnego rankingu PP.

VI. Ocena wyników

- a) We wszystkich zawodach objętych regulaminem „Pucharu Polski” (oprócz zawodów finałowych) przyznawane są punkty za zajęte miejsca:
I miejsce – 17 pkt., II miejsce – 15 pkt., III miejsce – 14 pkt., itd.. aż do XVI miejsca – 1 pkt.
Punktacja zawodów finałowych: I miejsce – 23 pkt., II miejsce – 20 pkt., III miejsce – 18 pkt., IV miejsce – 17 pkt., itd.. aż do XX miejsca – 1 pkt.

- b) Zwycięzcami „PUCHARU POLSKI” zostaną zawodnicy(czki), którzy uzyskują najwyższą łączną ilość punktów zdobytych w 4 biegach na danym dystansie. Przyznany im będzie tytuł „Zdobywca Pucharu Polski na dystansie..... m”.
- c) Przy równej ilości zdobytych punktów na tym samym dystansie prze 2 lub więcej zawodników, o kolejności pierwszych sześciu miejsc decyduje ilość uzyskanych lepszych miejsc.

VII. Nagrody

Za zdobycie I miejsca w punktacji łącznej, oddzielnie dla każdego dystansu, przyznaje się nagrodę pieniężną w wysokości 500 złotych oraz „PUCHAR POLSKI”.
Nagrody pieniężne oraz puchary zabezpiecza PZŁS.

VIII. Koszty organizacyjne

Wszelkie koszty związane z organizacją zawodów pokrywają wyznaczeni organizatorzy.
Koszty uczestnictwa i opłatę startową pokrywają kluby.

IX. Postanowienia końcowe

- a) Wszystkim zawodnikom zostaną przyznane punkty rankingowe w wysokości połowy punktów zdobytych łącznie (zgodnie z pkt. VII – b) na wszystkich dystansach w bieżącej edycji „Pucharu Polski”.
- b) Do MPJ i Finałów OOM (jun. mł.) zakwalifikują się zawodnicy(czki), którzy zdobędą najwięcej punktów w konkurencjach wchodzących w skład małego wieloboju do 01.02.2009r. (oddzielny ranking PZŁS).

REGULAMIN ŁYŻWIARSKIEGO PUCHARU ZIMY - OZD

I. Cel zawodów

AKTYWIZACJA Klubów do organizowania naborów i selekcji, umożliwienie dzieciom w wieku 11- 14 lat udziału w startach z rówieśnikami, wyłonienie najlepszych zawodników w tych kategoriach wiekowych na międzynarodowe zawody „VIKING RACE” w Heerenveen (Holandia). Stworzenie możliwości startu zawodnikom nie posiadającym limitów czasowych uprawniających do startu w Pucharze Polski.

II. Organizator

Poszczególne imprezy organizuje Okręg lub klub wyznaczony przez PZŁS.

III. Miejsce, termin, organizator

Data zawodów	Miejsce Zawodów	Organizator zawodów	Termin zgłoszeń
23-22.11.2009	Warszawa	WTŁ „Stegny” + W-MOZŁS	18.11.09
05-06.12.2009	Lubin	MKS “Cuprum” + ZSS	02.12.09
19-20.12.2009	Tomaszów M.	OZŁS + KS „Pilica”	16.12.09
23-24.01.2009	Zakopane	OZŁS Zakopane	20.02.10
27.02-01.03.2009	Sanok	POZŁiW + SKŁ „GÓRNIK”	23.02.09

IV. Program zawodów (dotyczy dziewcząt i chłopców)

Kategoria	I dzień	II dzień
11 lat -E (urodzeni po 01.07.1997)	200 m, 500 m	300 m, sztafeta
12 lat -D1 (01.07.1996- 30.06.1997)	500 m, 500 m	500 m, 500, sztafeta
13 lat -D2 (01.07.1995- 30.06.1996)	500 m, 500 m	500 m, 1000, sztafeta
14 lat -C1 (01.07.1994- 30.06.1995)	500 m, 1000 m	500 m, 1000, sztafeta
Open (dot. 11-14 lat)	-----	4 x 400 m
Open	500m, 1000m	500m, 1000m

V. Uczestnictwo

- a) W zgłoszeniach należy obowiązkowo podać pełną nazwę szkoły startującego.
- b) Do biegów drużynowych Klub może zgłosić dowolną ilość drużyn składających się wyłącznie z zawodników danego klubu. Niedopuszczalne jest zgłaszanie zespołów mieszanych.
- c) W całym cyklu zawodów, zawodnik(czka) może reprezentować tylko jeden klub sportowy lub UKS.

VI. Sposób przeprowadzenia zawodów

**Zawody zostaną przeprowadzone wg zasady wieloboju sprinterskiego.
Wszystkie dystanse na zawodach cyklu OZD będą rozegrane w kwartetach (nie dotyczy toru w Lubinie).**

VII. Ocena wyników

- a) Zawodnicy zdobywają punktu za zajęte miejsca w wieloboju w swojej kategorii wiekowej wg zasady:

Miejsce	1	2	3	4	5 – 6	7 – 8	9 – 12	Suma
Punkty	9	7	5	4	3	2	1	39

Punkty w/w wysokości zdobywają również sztafety (tylko do punktacji drużynowej klubowej).

- b) Zwycięzcą zawodów zostaje zawodnik(czka), który uzyska najmniejszą ilość punktów wielobojowych (obliczonych z 4 biegów). W przypadku uzyskania tej samej ilości punktów wielobojowych o kolejności w zawodach decyduje zdobycie większej ilości lepszych miejsc na dystansach.
- c) Punktacja drużynowa jest prowadzona w relacji klubów i szkół. O kolejności drużyn klubowych i szkolnych – oddzielnie dziewcząt i chłopców- decydować będzie suma punktów zdobytych przez wszystkich członków drużyny w wielobojach i sztafetach.
- d) W przypadku uzyskania przez 2 lub więcej drużyn tej samej ilości punktów o kolejności decydować będzie zdobycie większej ilości lepszych miejsc indywidualnie w wieloboju i w sztafetach łącznie.

VIII. Ocena końcowa wyników „ŁYŹWIARSKIEGO PUCHARU ZIMY”

- a) Zwycięzcą „Pucharu Zimy” zostaje zawodnik(czka), zdobywca największej ilości punktów w 3 z 6 rozgrywanych wielobojów. W przypadku uzyskania przez dwóch lub więcej zawodników tej samej ilości punktów o kolejności decyduje:
 - zdobycie większej ilości lepszych miejsc we wszystkich wielobojach cyklu zawodów,
 - większa ilość lepszych miejsc we wszystkich biegach indywidualnych,

- wyniki ostatnich zawodów (finałowych) – wyższa pozycja w rankingu.
- b) Generalną punktację drużyn klubowych i szkolnych stanowi suma wszystkich punktów zdobytych w 6 imprezach we wszystkich kategoriach wiekowych – oddzielnie dziewczęta i chłopcy. W przypadku uzyskania przez dwie lub więcej drużyn tej samej ilości punktów o kolejności zadecyduje zdobycie większej ilości lepszych miejsc w wielobojach i w sztafetach we wszystkich zawodach rozegranych w ramach „Pucharu Zimy”.

IX. Nagrody

- a) W poszczególnych zawodach – puchary za miejsca I-III, dyplomy I-VI w wielobojach (indywidualnie), inne – gestii organizatora.
- b) Za punktację generalną Łyżwiarskiego Pucharu Zimy”:

Indywidualnie (wszystkie kategorie wiekowe):

- miejsca I - III - medale, puchary
- miejsca IV – VI - dyplomy

Drużynowo:

- miejsca I – III - puchary, dyplomy
- miejsca IV – VIII - dyplomy

X. Przepisy końcowe

- a) Wyniki uzyskane w zawodach finałowych kwalifikują zwycięzców w kat. 11-12-13-14 lat do reprezentacji kraju na Zawody Międzynarodowe VIKING RACE w Heerenveen.
- b) Połowa sumy punktów uzyskanych w całym cyklu „Łyżwiarskiego Pucharu Zimy” będzie wliczona do punktacji rankingowej klubów za dany sezon.

REGULAMIN RANKINGU

POLSKIEGO ZWIĄZKU ŁYŻWIARSTWA SZYBKIEGO

Cel rankingu

Ocena zawodniczek i zawodników po sezonie w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz ocena pracy Klubów za całokształt pracy szkoleniowej.

Przepisy ogólne

Ocenę stanowić będzie suma punktów przyznawanych za:

- Miejsca uzyskane w zawodach mistrzowskich.
- Miejsca na listach najlepszych wyników sezonu.
- Aktualną klasę sportową.
- Ustanawiane rekordy Polski.
- Reprezentowanie P.Z.Ł.S. na arenie międzynarodowej.
- Miejsca uzyskane w „Pucharze Polski”.
- Miejsca uzyskane w „Ogólnopolskich Zawodach Dzieci”.

Przepisy szczegółowe

ad 1. Seniorzy:

- Mistrzostwa Polski na Dystansach
- Mistrzostwa Polski w Wieloboju Sprinterskim
- Mistrzostwa Polski w Wieloboju

Młodzieżowcy:

- Mistrzostwa Polski na Dystansach,
MP w Wielobojach

Juniorzy:

- Mistrzostwa Polski Juniorów (A)

Juniorzy młodszy:

- Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (B)

Młodzicy:

- Ogólnopolskie Zawody „Srebrna Łyżwa” (Junior C)
- Ogólnopolskie Zawody Dzieci - „łyżwiarski Puchar Zimy”

W wyżej wymienionych zawodach punkty zdobywane będą za zajęte miejsca na poszczególnych dystansach w Mistrzostwach Polski na Dystansach oraz w wieloboju w pozostałych Mistrzostwach.

Zawodnik zajmujący 1miejsce otrzymuje ilość punktów równą ilości sklasyfikowanych zawodników w danej konkurencji, a za każde następne miejsce o jeden punkt mniej.

W Mistrzostwach Polski Seniorów (patrz „Seniorzy:”) punkty otrzymują wyłącznie seniorzy, w wysokości odpowiadającej zajmowanemu miejscu w protokole, bez względu na kategorie wieku zawodników sklasyfikowanych przed nim.

- ad. 2.** Zawodnicy posiadający klasę sportową otrzymują punkty za zajmowane miejsca na listach najlepszych wyników po sezonie (na wszystkich dystansach i w wielobojach – również składanych), obliczanych oddzielnie dla każdej grupy wiekowej, wg. zasady:
1 miejsce – 16 pkt., 2 miejsce – 15 pkt., 16 miejsce – 1 pkt.
niezależnie od ilości zawodników sklasyfikowanych.
Wspólnie z kategorią młodzików oblicza się ew. występujące młodsze kategorie wiekowe (dzieci).
- ad. 3.** Za uzyskaną w bieżącym sezonie klasę sportową (tylko najwyższą) zawodnicy otrzymują punkty w wysokości:
MM – 150 pkt., M – 100 pkt., I – 75 pkt., II – 50 pkt., III – 25 pkt.,
MłZ. – 15 pkt., MłS – 10 pkt., MłB – 5 pkt.
- ad. 4.** Zawodnicy otrzymują punkty za każdy ustanowiony rekord Polski:
seniorów – 100 pkt., juniorów – 80 pkt.
W przypadku gdy junior ustanawia rekord Polski seniorów, przyznaje się punkty wyłącznie za rekord Polski seniorów.
- ad. 5.** Za reprezentowanie Polski w Mistrzostwach Świata (również Juniorów) przyznaje się 80 pkt., w Mistrzostwach Europy – 60 pkt., zawodach międzynarodowych w kraju lub za granicą – 40 pkt.
Ponadto przyznawane będą dodatkowe punkty za zajęte miejsca w Mistrzostwach Świata lub Europy w Wielobojach – za wielobój, lub w Mistrzostwach Świata na Dystansach i Igrzyskach Olimpijskich – za poszczególne dystanse, bieg drużynowy wg zasady:
- | | | | | | |
|--------------------|----|---|----|---|----------|
| <u>za miejsca:</u> | 1 | - | 3 | - | 100 pkt. |
| | 4 | - | 8 | - | 80 pkt. |
| | 9 | - | 16 | - | 60 pkt. |
| | 17 | - | 20 | - | 40 pkt. |
- ad. 6.** Połowę punktów zdobytych w „Pucharze Polski” – wg klasyfikacji końcowej – zalicza się do punktacji rankingowej
- ad. 7.** Połowę punktów zdobytych w końcowej klasyfikacji klubów „Ogólnopolskich Zawodów Dzieci” zalicza się do punktacji rankingowej klubów (wyłącznie).

Postanowienia końcowe

- a/** W rankingu indywidualnym sklasyfikowani będą w kolejności największej ilości zdobytych punktów oddzielnie zawodniczki i zawodnicy w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- b/** Na punktację klubów złożą się punkty uzyskane w rankingu indywidualnym oraz punkty z „Ogólnopolskich Zawodów Dzieci” (pkt. 7), a suma tych punktów będzie stanowić o klasyfikacji łącznej.
- c/** Zwycięski Klub w łącznej klasyfikacji uhonorowany zostanie nagrodą ufundowaną przez PZŁS w postaci pucharu.

NORMY WYNIKOWE NA KLASY SPORTOWE

Kobiety

Dystans	M	I	II	III	MłZ	MłS	MłB
500 m	42,0	45,0	47,0	49,0	51,0	53,0	55,0
1000 m	1;25,5	1;32,0	1;36,0	1;40,0	1;44,0	1;48,0	1;52,0
1500 m	2;12,5	2;25,5	2;31,0	2;37,0	2;43,0	2;49,0	2;55,0
3000 m	4;42,0	5;09,0	5;22,0	5;34,0	5;46,0	5;58,0	6;10,0
5000 m	8;15,0	8;50,0	9;20,0	9;50,0	-----	-----	-----

Mężczyźni

Dystans	M	I	II	III	MłZ	MłS	MłB
500 m	38,2	41,0	43,0	45,0	47,0	49,0	51,0
1000 m	1;17,2	1;23,0	1;27,0	1;31,0	1;35,0	1;39,0	1;43,0
1500 m	2;00,0	2;08,5	2;14,0	2;20,0	2;26,0	2;32,0	2;38,0
3000 m	-----	4;32,0	4;45,0	4;58,0	5;10,0	5;22,0	5;34,0
5000 m	7;15,0	7;50,0	8;10,0	8;30,0	8;50,0	9;10,0	9;30,0
10000 m	15;20,0	16;15,0	17;00,0	18;00,0	-----	-----	-----

NORMY NA KLASY SPORTOWE ZA UZYSKANE MIEJSCA

L.p.	Rodzaj zawodów	MM	M	I	II
1.	Igrzyska Olimpijskie	1 - 8	start	---	---
2.	Mistrzostwa Świata: - 1 dystans - bieg drużynowy - wielobój	1 - 6	7 - 10	---	---
		1 - 6	7 - 10	---	---
		1 - 8	9 - 16	---	---
3.	Puchar Świata: - klasyfikacja generalna	1 - 3	4 - 10	---	---
4.	Mistrzostwa Europy: - 1 dystans - wielobój	1 - 4	5 - 8	---	---
		1 - 6	7 - 12	---	---
5.	Mistrzostwa Polski: - na dystansach - w wieloboju - w wieloboju spr.	---	1	---	---
		---	1 - 2	---	---
		---	1 - 2	---	---
6.	Puchar Polski: - klas. gener. – każdy dyst.	---	1 x/	---	---
7.	Z-dy Międzynarod. (kalendarz PZŁS/ISU)	---	---	1 - 2	---
9.	Ustanowienie rekordu Świata seniorów	MM	---	---	---
10.	Ustanowienie rekordu Polski seniorów	---	M	---	---
11.	Mistrzostwa Świata Juniorów: - 1 dystans - wielobój	---	1 - 2	3 - 6	---
		---	1 - 3	4 - 8	---
12.	Mistrzostwa Polski Juniorów A: - 1 dystans - wielobój	---	---	1 - 2	---
		---	---	1 - 3	---
13.	Mistrzostwa Polski Juniorów B: - 1 dystans - wielobój	---	---	1	2
		---	---	1	2

x/ Przyznaje się zawodnikom klasę sportową tylko o jeden stopień wyższą od klasy posiadanej, maksymalnie taką jak podano w tabeli.

UWAGA ! ZE WZGLĘDU NA BRAK ZATWIERDZENIA PRZEZ MINISTERSTWO
SPORTU I TURYSTYKI SYSTEMU PUNKTACJI OOM PKT VI „OCENA
WYNIKÓW” W KAT.JUNIOR I JUNIOR MŁODSZY PROSZĘ TRAKTOWAĆ JAKO
PROJEKT