



***REGULAMINY
ZAWODÓW CENTRALNYCH
2015/2016***

TOR DŁUGI

Warszawa, 4 stycznia 2016r.

SPIS TREŚCI

| | |
|--|--------|
| Zasady ogólne przeprowadzania zawodów w ramach kalendarza zawodów centralnych PZŁS | - 3 - |
| Kalendarz imprez – tor długi | - 5 - |
| Regulamin XXX Mistrzostw Polski na dystansach, LXXIV Mistrzostw Polski w wieloboju i Młodzieżowych Mistrzostw Polski na dystansach | - 6 - |
| <i>Młodzieżowe Mistrzostwa Polski na Dystansach</i> | - 7 - |
| Regulamin XXV Mistrzostw Polski w wieloboju sprinterskim | - 8 - |
| Regulamin XXXII O.O.M. i LI Mistrzostw Polski Juniorów | - 10 - |
| Regulamin IV Mistrzostw Polski Młodzików „Srebrna łyżwa” | - 12 - |
| Regulamin Mistrzostw Polski Mastersów w łyżwiarstwie szybkim na dystansach w sezonie 2015/2016 | - 14 - |
| Regulamin cyklu zawodów „Puchar Polski – I ty możesz zostać mistrzem” | - 15 - |
| Regulamin cyklu „Ogólnopolskie zawody klasyfikacyjne” - „I ty możesz zostać mistrzem” | - 17 - |
| Regulamin Ogólnopolskich zawodów dzieci „I ty zostaniesz mistrzem” | - 19 - |
| Regulamin rankingu PZŁS | - 22 - |
| Stawki sędziowskie PZŁS | - 25 - |

Opracowany przez Komisję szkoleniową i zatwierdzony na Zebraniu Zarządu PZŁS w dniu 3.09.2015r.

ZASADY OGÓLNE PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW W RAMACH KALENDARZA ZAWODÓW CENTRALNYCH PZŁS

1. Organizatorem wszystkich imprez centralnych jest Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego oraz działające z jego upoważnienia OZŁS-sy lub Kluby. Imprezy centralne PZŁS mogą być zlecane do realizacji OZŁS lub Klubowi, na których ciąży obowiązek przestrzegania wszystkich przepisów prawa w zakresie organizacji imprez.
2. Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem elektronicznego systemu zgłoszeń PZŁS. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich wystawionych przez lekarza med. sportowej lub uprawnionego do orzekania w sporcie.
3. Weryfikacja zgłoszeń i kontrola badań lekarskich odbywa się w przeddzień zawodów. Wyjątek: zawodnicy z Tomaszowa Mazowieckiego podczas imprez w Warszawie i odwrotnie mogą dokonać weryfikacji w pierwszym dniu zawodów, ale nie później niż jedną godzinę przed startem pierwszej konkurencji. Zobowiązuje się sędziego weryfikującego zawodników do sporządzenia listy startowej z umieszczeniem dokładnej daty urodzenia, nr licencji oraz nazwy klubu.
4. Z wyjątkiem zawodów OZD, wycofanie zawodnika po weryfikacji skutkuje dodatkową opłatą w wysokości 30 zł za każdy dystans. Chyba, że zawodnik lub trener przedstawi zaświadczenie lekarskie o niezdolności zawodnika do startu.
5. Zawodnik ma prawo reprezentować w całym sezonie jedynie klub, który wykupił dla niego licencję.
6. Bieg drużynowy podczas zawodów Pucharu Polski i sztafeta OZD zaliczane są tylko do klasyfikacji klubowej (open).
7. Kategorie wiekowe, jakie obowiązują w sezonie 2015/2016 zgodnie z systemem współzawodnictwa sportowego PZŁS oraz zgodnie z § 108 przepisów ISU przedstawiają się następująco:

Sezon 2015/2016

Seniorzy:

Kat. S urodzeni do 30.06.1992

Młodzieżowcy:

Kat. M4 urodzeni od 01.07.1992 do 30.06.1993

Kat. M3 urodzeni od 01.07.1993 do 30.06.1994

Kat. M2 urodzeni od 01.07.1994 do 30.06.1995

Kat. M1 urodzeni od 01.07.1995 do 30.06.1996

Juniorzy:

Kat. A2 urodzeni od 01.07.1996 do 30.06.1997

Kat. A1 urodzeni od 01.07.1997 do 30.06.1998

Juniorzy młodszy:

Kat. B2 urodzeni od 01.07.1998 do 30.06.1999

Kat. B1 urodzeni od 01.07.1999 do 30.06.2000

Młodzicy:

Kat. C2 urodzeni od 01.07.2000 do 30.06.2001

Kat. C1 urodzeni od 01.07.2001 do 30.06.2002

Dzieci:

13 lat - Kat. D2 urodzeni od 01.07.2002 do 30.06.2003

12 lat - Kat. D1 urodzeni od 01.07.2003 do 30.06.2004

11 lat - Kat. E2 urodzeni od 01.07.2004 do 30.06.2005

10 lat - Kat. E1 urodzeni od 01.07.2005 do 30.06.2006

8. Organizator każdych zawodów rozgrywanych w kraju, zobowiązany jest do przesłania wyników zawodów pocztą elektroniczną na adres email: domtel@domtel.pl oraz adam.lefler@pzls.pl. Protokół z zawodów powinien być wysłany w wersji .pdf zawierającej: listę sędziów z numerem licencji, listę zawodników z numerem licencji, wyniki zawodów, warunki pogodowe podczas zawodów i zdjęcia z zawodów.
9. Obsadę sędziowską na stanowiska Sędziego Głównego, Startera, Przewodniczącego mierzących czas elektronicznie i Przewodniczącego mierzących czas ręcznie powołuje Przewodniczący Kolegium Sędziów po akceptacji Prezesa PZŁS. Pozostałych Sędziów powołuje Kolegium według własnego uznania.
10. Wszyscy sędziowie obsługujący zawody muszą posiadać aktualną licencję sędziego.
11. Kierownik zespołu biorącego udział w zawodach za granicą zobowiązany jest do przesłania protokołu zawodów pocztą elektroniczną na adresy podane w punkcie 8 lub podanie lokalizacji wyników na stronach internetowych.
12. We wszystkich zawodach krajowych i zagranicznych zabrania się zawodnikom startowania w strojach będących strojami reprezentacji Polski. Podczas zawodów mistrzowskich zawodnik reprezentuje klub i ma obowiązek startować w stroju klubowym. Prawo startu w ww. strojach przysługuje wyłącznie grupie zawodników objętych szkoleniem centralnym w sezonie 2015/2016 za zgodą klubu. (Lista dostępna na stronie internetowej PZŁS). W przypadku braku takiej zgody Sędzia Główny, wyklucza zawodnika z zawodów.
13. W zawodach: Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów, OOM, Mistrzostwa Polski Młodzików „Srebrna Łyżwa”, Puchar Polski dystanse 1500m i dłuższe rozgrywane będą w kwartetach.
14. Zaleca się, aby wszystkie zawody krajowe rozgrywane były w godzinach przedpołudniowych, nie wcześniej niż o godzinie 10.00.
15. Zawodnicy grup szkolenia centralnego mają prawo startu we wszystkich zawodach organizowanych w kraju.
16. Zawodników kategorii Masters (weterani) posiadających aktualną licencję oraz badania lekarskie dopuszcza się do startu we wszystkich zawodach rozgrywanych w kraju (poza konkursem).
17. Wszystkie nagrody pieniężne wymienione w „Regulaminie Zawodów Centralnych” wypłacane są przez PZŁS i podane są w kwotach brutto.
18. Nagrody finansowe fundowane są przez Sponsora PZŁS, a medale zabezpiecza PZŁS.
19. Każdy organizator musi obowiązkowo posiadać ubezpieczenie OC imprezy.
20. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ubezpieczenie NNW
21. Prawo interpretacji regulaminów zawodów centralnych przysługuje Prezydium Zarządu PZŁS.

KALENDARZ IMPREZ – TOR DŁUGI

| KALENDARZ imprez krajowych w sezonie 2015/2016 | | | |
|---|---------------|--|----------------------|
| Lp. | Data | Nazwa Zawodów | Miejsce |
| 1 | 21-22.11.2015 | Puchar Polski +OZK Puchar Tomaszowa | Tomaszów Maz. |
| 2 | 28-29.11.2015 | OZD 1 | Warszawa |
| 3 | 05-06.12.2015 | Puchar Polski +OZK 2 - Barbórka | Sanok |
| 4 | 12-13.12.2015 | OZD 2 | Lubin |
| 5 | 19-20.12.2015 | Puchar Polski +OZK 3 Puchar Warszawy | Warszawa |
| 6 | 19-20.12.2015 | OZD 3 | Tomaszów Maz. |
| 7 | 28-30.12.2015 | Mistrzostwa Polski na dystansach i w wieloboju | Tomaszów Maz. |
| 8 | 9-10.01.2016 | Puchar Polski +OZK 4 Puchar Zakopanego | Zakopane |
| 9 | 23-24.01.2016 | Mistrzostwa Polski w sprincie + długodystansowe | Zakopane |
| 10 | 16-17.01.2016 | OZD 4 | Zakopane |
| 11 | 30-31.01.2016 | Mistrzostwa Polski Młodzików + MP Mastersów | Warszawa |
| 12 | 6-7.02.2016 | OOM i MPJ | Sanok |
| 13 | 20-21.02.2016 | OZD 5 – finał | Sanok |
| 14 | 27-28.02.2016 | Puchar Polski +OZK 5 Puchar Tomaszowa | Tomaszów Maz. |

| KALENDARZ imprez międzynarodowych w sezonie 2015/2016 | | | |
|--|---------------|---|---------------------|
| Lp. | Data | Nazwa Zawodów | |
| 1 | 13-15.11.2015 | <u>Puchar Świata 1 wszystkie dystanse</u> | Calgary/CAN |
| 2 | 13-14.11.2015 | <u>Puchar Świata Juniorów 1</u> | Groningen/NED |
| 3 | 20-22.11.2015 | <u>Puchar Świata 2 wszystkie dystanse</u> | SLC/USA |
| 4 | 28-29.11.2015 | <u>Puchar Świata Juniorów 2</u> | Berlin /GER |
| 5 | 04-06.12.2015 | <u>Puchar Świata 3 wszystkie dystanse</u> | Inzell/GER |
| 6 | 11-13.12.2015 | <u>Puchar Świata 4 wszystkie dystanse</u> | Heerenveen/NED |
| 7 | 08-10.01.2016 | Mistrzostwa Europy | Mińsk/BLS |
| 8 | 16-17.01.2016 | <u>Puchar Świata Juniorów 3</u> | Baselga di Pine/ITA |
| 9 | 29-31.01.2016 | <u>Puchar Świata 5 wszystkie dystanse</u> | Stavanger/NOR |
| 10 | 11-14.02.2016 | Mistrzostwa Świata na dystansach | Kołomna/RUS |
| 11 | 12-21.02.2016 | <u>YOG</u> | Lillehammer/NOR |
| 12 | 26-27.02.2016 | <u>Viking Race</u> | Heerenveen/NED |
| 13 | 27-28.02.2016 | Mistrzostwa Świata w sprincie | Seoul/KOR |
| 14 | 05-06.03.2016 | <u>Puchar Świata Juniorów - finał</u> | Changchun/CHN |
| 15 | 05-06.03.2016 | Mistrzostwa Świata w wieloboju | Berlin/GER |
| 16 | 11-13.03.2016 | Mistrzostwa Świata Juniorów | Changchun/CHN |
| 17 | 11-13.03.2016 | <u>Puchar Świata 6 finał</u> | Heerenveen/NED |

REGULAMIN XXX MISTRZOSTW POLSKI NA DYSTANSACH, LXXIV MISTRZOSTW POLSKI W WIELOBOJU I MŁODZIEŻOWYCH MISTRZOSTW POLSKI NA DYSTANSACH

1. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski oraz Młodzieżowych Mistrzów Polski na poszczególnych dystansach kobiet i mężczyzn, przegląd czołówki zawodników pod kątem Mistrzostw Europy i Świata.

2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 28-30.12.2015 roku w Tomaszowie Mazowieckim

3. Program zawodów

| <u>1 dzień</u> | <u>2 dzień</u> | <u>3 dzień</u> |
|--|--|--|
| Start 10,00 | Start 10,00 | Start 10,00 |
| 500m kobiet (1) 500m mężczyzn (1) 1500m kobiet 3000m mężczyzn | 500m kobiet (2) 500m mężczyzn (2) 1000m kobiet 1500m mężczyzn Bieg drużynowy kobiet (6 okr) Bieg drużynowy mężczyzn (8 okr) | 1000m mężczyzn 3000 kobiet 5000m mężczyzn Mass start kobiet (15 okr) Mass start mężczyzn(20 okr) |

4. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy od kategorii C2 i starsi posiadający klasę sportową pierwszą lub wyższą oraz ważną licencję zawodnika. Klasa sportowa pierwsza lub wyższa upoważnia do startu na dystansie, na którym została uzyskana. W biegu drużynowym mogą startować zawodnicy nieposiadający pierwszej klasy sportowej pod warunkiem, że w składzie drużyny znajdować się będzie przynajmniej jeden zawodnik z pierwszą klasą sportową startujący indywidualnie na dystansie podczas Mistrzostw.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach § 240 pkt.6 „Przepisów ISU” zgodnie z przepisami ogólnymi.

5.1. Zawodnicy będą rozlosowani na podstawie aktualnych wyników uzyskanych w sezonie 2015/2016 na poszczególnych dystansach.

5.2. Zgłoszeni i zweryfikowani zawodnicy/czki do wszystkich biegów będą zestawiani na podstawie losowania w dwóch lub trzech grupach.

- GRUPA I - 4 zawodników/czek z najlepszymi czasami,
- GRUPA II - 4 zawodnicy legitymujący się czasami 5-8,
- GRUPA III - 4 zawodnicy legitymujący się czasami 9-12,
- GRUPA IV - 4 zawodnicy legitymujący się czasami 13-16,
- GRUPA V - pozostali zawodnicy

5.3. Biuro zawodów zobowiązane jest do sporządzenia czterech protokołów oddzielnie dla Mistrzostw Polski na Dystansach oraz Młodzieżowych Mistrzostw Polski na Dystansach

5.4. **Bieg masowy**

Opis rozgrywania zawodów zgodnie z przepisami ISU. Konkurencja zostanie rozegrana przy zgłoszeniu minimum 10 zawodników/zawodniczek.

6. **Nagrody:**

Zwycięzcy biegów na poszczególnych dystansach / biegu drużynowego / biegu ze startu wspólnego otrzymują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski na każdym dystansie / w biegu drużynowym / w biegu ze startu wspólnego w sezonie 2015/2016. Zwycięzcy wieloboju uzyskują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski w wieloboju w sezonie 2015/2016.

Nagrody pieniężne – do ustalenia

Za miejsca I – III na każdym dystansie oraz w biegu drużynowym zawodnicy/czki otrzymują medale.

Warunkiem otrzymania nagród i jest sklasyfikowanie min 10 zawodników(czek) w konkurencji indywidualnej i minimum 4 drużyn.

MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA POLSKI NA DYSTANSACH

Klasyfikacje MMP za poszczególne dystanse zostanie sporządzona na podstawie wyników MP na Dystansach. Nie będzie sporządzona odrębna klasyfikacja MMP w biegu ze startu wspólnego.

Zawodniczki i zawodnicy zdobywają punkty dla Klubu za zajęte miejsca w każdej konkurencji (jednak nie więcej niż za trzy – najwyżej punktowane) wg zasady:

| Miejsce | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | łącznie |
|----------------|----|----|-----|----|----|----|-----|------|----------------|
| Punkty | 25 | 21 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 124 |

Prawo startu mają młodzieżowcy posiadający klasę sportową.

Zawodnicy, którzy nie posiadają pierwszej klasy sportowej rozlosowywani są w pierwszych oddzielnych parach na każdym dystansie.

Za miejsca I – III na każdym dystansie zawodnicy/czki otrzymują medale.

Podstawą zaliczenia punktacji w ramach Młodzieżowych Mistrzostw Polski jest ostateczne sklasyfikowanie minimum czterech zawodników.

W przypadku startu mniej niż 8 zawodników w konkurencji zawodnik zdobywa połowę punktów.

REGULAMIN XXV MISTRZOSTW POLSKI W WIELOBOJU SPINTERSKIM

1. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski w wieloboju sprinterskim.

2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 23-24.01.2016 roku w Zakopanem

3. Program zawodów

| <u>1 dzień</u> | <u>2 dzień</u> |
|--|---|
| Start 10,00 | Start 10,00 |
| 500 m kobiety 500 m mężczyźni 1 000 m kobiety 1 000 m mężczyźni | 500 m kobiety 500 m mężczyźni 1 000 m kobiety 1 000 m mężczyźni 5000 m kobiet (długodystansowe) 10 000 m mężczyzn (długodystansowe) Sprint drużynowy kobiety (3 okr) Sprint drużynowy mężczyźni (3 okr) |

4. Uczestnictwo

4.1. W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy kategorii C2 lub starsi posiadający klasę sportową pierwszą lub wyższą oraz ważną licencję zawodnika.

4.2. W sprincie drużynowym mogą startować zawodnicy nieposiadający pierwszej klasy sportowej pod warunkiem, że w składzie drużyny znajdować się będzie przynajmniej jeden zawodnik z pierwszą klasą sportową startujący indywidualnie na dystansie podczas Mistrzostw.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów w wieloboju §240 pkt. 1-4 „Przepisów ISU; (w czwartym biegu mają prawo startu wszyscy zawodnicy).

Zawodnicy będą rozlosowani na podstawie aktualnych wyników uzyskanych w sezonie 2015/2016 na poszczególnych dystansach.

5.1. Ostateczną decyzję o podziale na grupy, w zależności od liczby zawodników zgłoszonych do danej konkurencji, podejmie Sędzia Główny (§ 237 „Przepisów ISU”).

5.2. Zestawienie par w trzecim dystansie będzie oparte o ranking ogólnej liczby punktów po dwóch biegach. Jeśli kilku łyżwiarzy ma tyle samo punktów, za lepszego uznaje się zawodnika, który na pierwszym dystansie miał lepszy czas.

5.3. Kolejność startowa par ma być odwrotna do kolejności rankingowej: łyżwiarze ocenieni, jako 1 i 2 będą jechali jako ostatnia para, 3 i 4 jako przedostatnia itd.

5.4. W wieloboju sprinterskim tworzenie par dla trzeciego i czwartego dystansu musi odbywać się na podstawie rankingu punktowego odpowiednio po dwóch i trzech dystansach. Skład par będzie ustalony w taki sposób, aby drugiego dnia wszyscy zawodnicy/czki zmienili swój tor startowy.

- 5.5. **Sprint drużynowy** rozgrywany jest na dystansie 1200 m (3 okrążenia). Start drużyn odbywa się na dwóch przeciwległych prostych. Startuje 3 zawodników (z tego samego klubu). Co okrążenie odpada jeden zawodnik. Do mety dojeżdża 1 zawodnik. Zmiana następuje na całej prostej od startu 500m do mety 500 m.
- 5.6. **Biegi długodystansowe** rozgrywane są na dystansie 5000 m kobiet i 10 000 m mężczyzn, jako Mistrzostwa Polski na dystansach. Zestawienie par na podstawie aktualnych wyników sezonu z dystansu 3000 m kobiet i 5000 m mężczyzn. Prawo startu mają zawodnicy posiadający pierwszą klasę sportową na dystansie 3000 m kobiet i 5000 m mężczyzn w aktualnym sezonie.

6. **Nagrody:**

Zwycięzcy wieloboju otrzymują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski w wieloboju sprinterskim w sezonie 2015/2016.

Zwycięzcy sprintu drużynowego otrzymują tytuł Mistrzów/Mistrzyń Polski w sprincie drużynowym w sezonie 2015/2016.

Nagrody do ustalenia.

Za miejsca I-III w punktacji wielobojowej zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale.

Za miejsca I-III w „Sprincie drużynowym Olimpijskim” zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale.

Nagrody na 5000 m i 1000 m mężczyzn według zasad na MP na dystansach.

Warunkiem otrzymania powyższych nagród jest sklasyfikowanie minimum 10 zawodników/czek w wieloboju i minimum 4 drużyn.

REGULAMIN XXXII O.O.M. I LI MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW

1. Cel zawodów

Aktywizacja Klubów do pracy z młodzieżą oraz wyłonienie Mistrzów Polski w kategorii Juniorów młodszych i Juniorów.

Ustalenie wkładu w rozwój łyżwiarstwa szybkiego wśród młodzieży poszczególnych klubów i województw.

2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 5-7.02.2016 roku w Sanoku

3. Program zawodów

| <u>1 dzień</u> <u>5.02.2016</u> | <u>2 dzień</u> <u>6.02.2016</u> | <u>3 dzień</u> <u>7.02.2016</u> |
|---|--|--|
| Start 10,00 | Start 10,00 | Start 10,00 |
| 500 m kobiet 500 m mężczyzn 1500 m kobiet 3 000 m mężczyzn | 1 000m kobiet 1 500m mężczyzn Bieg drużynowy kobiet (6okr) Bieg drużynowy mężczyzn (8okr) | 1000m mężczyzn 3000 kobiet 5000m mężczyzn Mass start kobiet (15okr) Mass start mężczyzn(20okr) |

4. Uczestnictwo

4.1. W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowane/ni,
JUNIORZY urodzeni pomiędzy 01.07.1996 r. a 30.06.1998 r.
JUNIORZY MŁODSI urodzeni pomiędzy 01.07.1998 r. a 30.06.2000 r
zgłoszeni wg listy rankingowej PZŁS **na podstawie wyników sezonu 2015/2016** (decyduje wynik na dowolnym dystansie uzyskany do 20.01.2016r.)

4.2. Łącznie juniorów i juniorów młodszych startuje 64 zawodników/czek. Proporcje ustala Prezydium PZŁS.

4.3. Każdy zawodnik musi posiadać ważną licencję zawodniczą PZŁS oraz badania lekarskie.

4.4. Zawodnicy będą rozlosowani na podstawie aktualnych wyników uzyskanych w sezonie 2015/2016 na poszczególnych dystansach.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach. § 240 pkt.6 „Przepisów ISU”. Zawodnikom, który wystartują na dystansach stanowiących wielobój (K-500m, 1000m, 1500m, 3000m; M-500m, 1500m, 3000m, 5000m) zostaną wyliczone punkty wielobojowe, a najlepszym przyznane tytuły i medale.

Zawodnicy będą rozlosowani na podstawie aktualnych wyników uzyskanych w sezonie 2015/2016 na poszczególnych dystansach.

6. Ocena wyników

Indywidualnie: ustalenie kolejności na dystansach i w wieloboju.

Drużynowo: ustalenie kolejności klubów i województw (łącznie junierek i juniorów).

Zawodnicy zdobywają punkty dla klubu i województwa za zajęte miejsca na każdym dystansie, w wieloboju i biegu drużynowym (jednak nie więcej niż za trzy najwyższe punktowane konkurencje) wg zasady:

JUNIORZY

Wielobój

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|----|----|----|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----------------|
| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | łącznie |
| Punkty | 15 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 82 |

Dystanse i biegi drużynowe

| | | | | | | | | | |
|----------------|----|----|----|---|---|---|---|---|----------------|
| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | łącznie |
| Punkty | 15 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 60 |

JUNIORZY MŁODSI:

Dystanse, bieg drużynowy, wielobój

| | | | | | | | | | |
|----------------|---|---|---|---|---|-----|-----|-------|----------------|
| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | łącznie |
| Punkty | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 44 |

Zwycięzcami zostają klub i województwo, które zdobędzie największą ilość punktów. W przypadku uzyskania przez 2 lub więcej klubów tej samej ilości punktów o kolejności zadecyduje zdobycie większej ilości lepszych miejsc na dystansach i w wielobojach (patrz §5 pkt. 2 „Przepisów dot. udziału w zawodach”)

7. Nagrody

Zwycięzcy biegów na poszczególnych dystansach/biegu drużynowego/biegu ze startu wspólnego otrzymują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski Juniorów na każdym dystansie/w biegu drużynowym/ w biegu ze startu wspólnego w sezonie 2015/2016. Zwycięzcy wieloboju uzyskują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski Juniorów w wieloboju w sezonie 2015/2016.

Indywidualnie i drużynowo zgodnie z postanowieniem Komitetu Organizacyjnego Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży nagrody zabezpiecza Komitet Organizacyjny.

8. Zgłoszenia

Listy uprawnionych do startu zawodniczek i zawodników sporządzone zostaną przez PZŁS na 10 dni przed rozpoczęciem zawodów.

REGULAMIN IV MISTRZOSTW POLSKI MŁODZIKÓW „SREBRNA ŁYŻWA”

1. Cel zawodów

Aktywizacja Klubów do pracy oraz wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w kategorii młodzików (junior C) jako bezpośrednie zaplecze KWJ.

2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 30-31.01.2016 roku w Warszawie

3. Program zawodów

| <u>1 dzień</u> | <u>2 dzień</u> |
|--|--|
| Start 10,00 | Start 10,00 |
| 500m dziewczęta 500m chłopcy 1 000m dziewczęta 1 500m chłopcy Bieg drużynowy dziewczęta(4okr) Bieg drużynowy chłopcy (6okr) | 500m dziewczęta 1 000m chłopcy 1 500m dziewczęta 3 000m chłopcy |

4. Uczestnictwo

4.1. W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy urodzeni pomiędzy 01.07.2000 r. a 30.06.2002r. zgłoszeni przez kluby w PZŁS (junior C, wg kat. ISU). Klub może zgłosić do zawodów 2 dziewczynki i 2 chłopców nieposiadających klasy sportowej oraz dowolną ilość zawodniczek i zawodników posiadających klasy sportowe.

4.2. Każdy zawodnik musi posiadać licencję PZŁS, legitymować się dowodem stwierdzającym tożsamość (paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo-lekarską z aktualnym badaniem lekarskim.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

5.1. Indywidualnie wg przepisów ISU § 240 pkt.1-4 „Przepisów ISU”

5.2. Zawodnicy będą rozlosowani na podstawie aktualnych wyników uzyskanych w sezonie 2015/2016 na poszczególnych dystansach.

5.3. Klasyfikacja klubowa: warunkiem przeprowadzenia oceny klubowej jest udział w zawodach co najmniej trzech klubów reprezentowanych przez minimum trzy zawodniczki lub trzech zawodników.

5.4. Zawodnicy zdobywają punkty dla klubu za zajęte miejsca 1 -16 na każdym z dystansów i w wieloboju wg zasady:

Dystanse, wielobój

| Miejsce | 1 | 2-4 | 5-8 | 9-12 | 13-16 | Łącznie |
|----------------|---|-----|-----|------|-------|----------------|
| Punkty | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 41 |

Bieg drużynowy

| | | | | | | | | | |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----------------|
| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | łącznie |
| Punkty | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

5.5. W przypadku uzyskania przez dwa lub więcej Kluby tej samej ilości punktów o kolejności decyduje zdobycie ilości lepszych miejsc w wieloboju. Dotyczy to również drużyn, które nie zdobyły punktów za miejsca 1-16.

6. Ocena wyników

Indywidualnie: ustalenie kolejności miejsc na dystansach i w wieloboju.

Klubowo: ustalenie kolejności Klubów oddzielnie w konkurencji dziewcząt i chłopców.

7. Nagrody (zabezpiecza PZŁS)

Zwycięzcy biegów na poszczególnych dystansach / biegu drużynowego / biegu ze startu wspólnego otrzymują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski Młodzików na dystansie/ w biegu drużynowym w sezonie 2015/2016. Zwycięzcy wieloboju uzyskują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski Młodzików w wieloboju w sezonie 2015/2016.

Wielobój indywidualnie:

I miejsce – „Srebrna Łyżwa” + medal, dyplom;

II – III miejsce – medale, dyplomy;

IV – VI miejsce – dyplomy.

Poszczególne dystanse:

I - III – małe medale.

Dziewczęta: za 500m I dnia zawodów i za 500m II dnia zawodów, 1000m, 1500m

Chłopcy: za dystanse 500m, 1000m, 1500m, 3000m.

Bieg drużynowy:

Medale za miejsca I – III (dla każdego zawodnika) + dyplomy

Drużynowo:

I - III miejsca – puchary, pozostałe drużyny – dyplomy.

8. Postanowienia końcowe

8.1. Biegi drużynowe (tylko w relacji klubowej) zostaną rozegrane w zespołach 3-osobowych, po jednym torze, na dochodzenie.

8.2. Przeprowadzenie ustawień w biegach drużynowych należy wykonać na podstawie wyników uzyskanych przez drugiego najlepszego zawodnika na dystansie 1000m dziewcząt i 1500m chłopców.

8.3. Jako wynik liczy się czas uzyskany na mecie przez trzeciego zawodnika/czkę. Ostateczną kolejność ustala się na podstawie czasów uzyskanych przez wszystkie zespoły.

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI MASTERSÓW W ŁYŻWIARSTWIE SZYBKIM

NA DYSTANSACH W SEZONIE 2015/2016

1. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych i drużynowych Mistrzów Polski Mastersów w łyżwiarstwie Szybkim na Dystansach i propagowanie łyżwiarstwa szybkiego.

2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 30-31.01.2016 roku w Warszawie.

3. Program zawodów

| 1 dzień | 2 dzień |
|-----------------|---|
| 500m kobiety | 1500m kobiety |
| 500m mężczyźni | 1500m mężczyźni |
| 1000m kobiety | Bieg drużynowy kobiet na 6 okrążeń toru |
| 3000m mężczyźni | Bieg drużynowy mężczyzn na 8 okrążeń toru |

4. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu zawodniczki, zawodnicy i amatorzy niezależnie od klasy sportowej z ważną licencją zawodnika, posiadający aktualne badania lekarskie oraz po wpłaceniu opłaty startowej w kwocie 60zł (wpłata do 15.01.2016r. na konto PZŁS z zapisem – opłata startowa MP Mastersów + imię i nazwisko uczestnika + kategoria wiekowa).

Kategorie wiekowe weterańskie:

| | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| K 30 | K 35 | K 40 | K 45 | K 50 | K 55 | K 60 | K 65 | K 70 | K 75 |
| M 30 | M 35 | M 40 | M 45 | M 50 | M 55 | M 60 | M 65 | M 70 | M 75 |

Dopuszcza się do udziału wszystkich, którzy ukończyli 30 lat i nie startują w imprezach objętych współzawodnictwem PZŁS. Nie ma wymogu 3 lat przerwy od skończenia kariery zawodniczej. Startować mogą wszyscy amatorzy lubiący jeździć na panczenach i byli zawodnicy. Klasyfikacja na każdym dystansie kobiet i mężczyzn będzie oddzielna dla każdej grupy wiekowej.

Jazda drużynowa – drużyny 3 osobowe bez podziału na kategorie wiekowe. Startuje 3 zawodników z tego samego klubu lub w razie braku pełnego składu drużyna nie klubowa. Bieg drużynowy jest rozgrywany na torze wewnętrznym, na dystansie 6 okrążeń dla kobiet i 8 okrążeń dla mężczyzn. Start drużyn odbywa się na dwóch przeciwległych prostych w połowie długości toru. Do mety musi dojechać cała drużyna i liczy się czas ostatniego zawodnika drużyny. Każda drużyna jedzie tylko jeden raz.

5. Sposób przeprowadzania zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg Przepisów ISU i IMSSC.

Bieg drużynowy rozegrany tylko w przypadku zgłoszenia się minimum trzech drużyn.

6. Nagrody:

Każdy uczestnik otrzymuje medal pamiątkowy Mistrzostw Polski Mastersów 2016.

Po zawodach rozesłane będą dyplomy za zdobyte miejsca I - III w kategorii kobiet i mężczyzn za poszczególne dystanse.

REGULAMIN CYKLU ZAWODÓW „PUCHAR POLSKI – I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MISTRZEM”

1. Cel zawodów

- 1.1. Zapewnienie ciągłości startów zawodniczkom i zawodnikom stanowiącym bezpośrednie zaplecze Kadry Narodowej i Kadry PZŁS.
- 1.2. Kwalifikacja zawodników do MPJ i Finału OOM (jun. młodszy).

2. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu zawodnicy/czki posiadający klasę sportową II lub wyższą. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważną licencję.

3. Zawody objęte punktacją PUCHARU POLSKI – PUCHARU MIAST

| Edycja nr | Data zawodów | Miejsce Zawodów | Organizator zawodów | Biegi dodatkowe | Termin zgłoszeń |
|------------------|---------------------|------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------|
| 1 | 21-22.11.2015 | Tomaszów Maz. | OZŁS + KS „Pilica” | Bieg drużynowy | 18.11.2015 |
| 2 | 5-6.12.2015 | Sanok | SKŁ Górnik Sanok + OZŁS | Bieg drużynowy | 2.12.2015 |
| 3 | 19-20.12.2015 | Warszawa | WTŁ Stegny + OZŁS | Mass start | 16.12.2015 |
| 4 | 16-17.01.2016 | Zakopane | OZŁS Zakopane + COS | Bieg drużynowy | 6.01.2016 |
| 5 | 27-28.02.2016 | Tomaszów Maz. | OZŁS + KS „Pilica” | Mass start | 24.02.2016 |

4. Program zawodów

| <u>1 dzień</u> | <u>2 dzień</u> |
|---|--|
| Start 10,00 | Start 10,00 |
| 500m kobiet 500m mężczyzn 1 500m kobiet 1 000m mężczyzn 3 000m mężczyzn | 500m kobiet 500m mężczyzn 1 000m kobiet 1 500m mężczyzn 3 000m kobiet Bieg drużynowy/mass start 15 5 000m mężczyzn Bieg drużynowy/mass start 20 |

W zawodach finałowych na dystansie 500 m rozegrany zostanie tylko 1 bieg.

5. Sposób przeprowadzania zawodów

Zawody przeprowadzone zostaną wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach § 240 pkt.6 „Przepisów ISU”

W pierwszej edycji PP zawodnicy będą losowani zgodnie z rankingiem za sezon 2014/2015, a w kolejnych edycjach zgodnie z tabelami aktualnego rankingu PP.

6. Ocena wyników

6.1. We wszystkich zawodach objętych regulaminem „Pucharu Polski” (oprócz zawodów finałowych) przyznawane są punkty za zajęte miejsca:

I miejsce – 17 pkt., II miejsce – 15 pkt., III miejsce – 14 pkt., itd.. aż do XVI miejsca – 1 pkt.

Punktacja zawodów finałowych: I miejsce – 23 pkt., II miejsce – 20 pkt., III miejsce – 18 pkt., IV miejsce – 17 pkt., itd.. aż do XX miejsca – 1 pkt.

6.2. W przypadku startu mniej niż 9 zawodników w konkurencjach indywidualnych punkty nalicza się zgodnie z poniższą tabelą:

| Liczba startujących | Edycja nr 1-4 | | | | | | | | Edycja nr 5 (zawody finałowe) | | | | | | | |
|---------------------|---------------|----|-----|----|---|----|-----|------|-------------------------------|----|-----|----|---|----|-----|------|
| | miejsce | | | | | | | | miejsce | | | | | | | |
| | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII |
| 5 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | | | | 8 | 5 | 3 | 2 | 1 | | | |
| 6 | 7 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | | | 9 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | | |
| 7 | 8 | 7 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | | 10 | 7 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | |
| 8 | 9 | 8 | 7 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 11 | 8 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

6.3. Punkty za bieg drużynowy naliczane są, jeżeli w danej edycji sklasyfikowane zostaną co najmniej trzy drużyny.

6.4. Zwycięzcami „PUCHARU POLSKI” zostaną zawodnicy/czki, którzy uzyskują najwyższą łączną ilość punktów zdobytych we wszystkich biegach rozegranych na danym dystansie oraz w biegu drużynowym. Przyznany im będzie tytuł „Zdobywca Pucharu Polski na poszczególnym dystansie”. Tytuły i nagrody zostaną nadane tylko na dystansach, na których punkty przyznane były za przynajmniej połowę rozegranych biegów.

6.5. Przy równej ilości zdobytych punktów na tym samym dystansie przez 2 lub więcej zawodników, o kolejności pierwszych sześciu miejsc decyduje kolejność w zawodach finałowych.

6.6. Przy równej ilości zdobytych punktów w biegu drużynowym przez dwie lub więcej drużyn o kolejności decyduje kolejność na ostatniej edycji, na której rozgrywany był bieg drużynowy.

7. Opłata startowa i inne opłaty

Opłata startowa w wysokości do 15 zł za zawody.

8. Nagrody

Za zdobycie I miejsca w punktacji łącznej, oddzielnie dla każdego dystansu oraz biegu drużynowego, przyznaje się nagrodę pieniężną w wysokości 500 złotych oraz „PUCHAR POLSKI”.

Nagrody pieniężne ufundowane są przez Sponsora PZŁS.

Puchary zabezpiecza PZŁS.

9. Koszty organizacyjne

Wszelkie koszty związane z organizacją zawodów pokrywają wyznaczeni organizatorzy.

Koszty uczestnictwa i opłatę startową pokrywają kluby.

REGULAMIN CYKLU „OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY KLASYFIKACYJNE” - „I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MISTRZEM”

1. Cel zawodów

1.1. Zapewnienie ciągłości startów zawodniczkom i zawodnikom stanowiącym bezpośrednio zaplecze Kadry Narodowej i Kadry PZŁS.

1.2. Kwalifikacja zawodników do MPJ i Finału OOM (jun. młodszy).

2. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu zawodnicy/czki posiadający klasę sportową III lub niższą. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważną licencję.

3. Zawody objęte punktacją OZK – PUCHARU MIAST

| Lp. | Data zawodów | Miejsce Zawodów | Organizator zawodów | Biegi dodatkowe | Termin zgłoszeń |
|-----|---------------|-----------------|-------------------------|-----------------|-----------------|
| 1 | 12-13.12.2015 | Tomaszów Maz. | OZŁS + KS „Pilica” | Bieg drużynowy | 18.11.2015 |
| 2 | 5-6.12.2015 | Sanok | SKŁ Górnik Sanok + OZŁS | Bieg drużynowy | 2.12.2015 |
| 3 | 19-20.12.2015 | Warszawa | WTŁ Stegny + OZŁS | Mass start | 16.12.2015 |
| 4 | 9-10.01.2016 | Zakopane | OZŁS Zakopane + COS | Bieg drużynowy | 6.01.2016 |
| 5 | 27-28.02.2016 | Tomaszów Maz. | OZŁS + KS „Pilica” | Mass start | 24.02.2016 |

4. Program zawodów

| <u>1 dzień</u> | <u>2 dzień</u> |
|--|---|
| Start 10,00 | Start 10,00 |
| 500m kobiet 500m mężczyzn 1 500m kobiet 1 500m mężczyzn | 500m mężczyzn 500m kobiet 1 000m kobiet 1 000m mężczyzn 3 000m kobiet 3 000m mężczyzn Bieg drużynowy/mass start |

5. Sposób przeprowadzania zawodów

Zawody przeprowadzone zostaną wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach § 240 pkt.6 „Przepisów ISU”

W pierwszej edycji OZK zawodnicy będą losowani zgodnie z rankingiem za sezon 2014/2015, a w kolejnych edycjach zgodnie z tabelami aktualnego rankingi OZK.

6. Ocena wyników

6.1. We wszystkich zawodach objętych regulaminem „OZK” (oprócz zawodów finałowych) przyznawane są punkty za zajęte miejsca:

I miejsce – 17 pkt., II miejsce – 15 pkt., III miejsce – 14 pkt., itd.. aż do XVI miejsca – 1 pkt.

Punktacja zawodów finałowych: I miejsce – 23 pkt., II miejsce – 20 pkt., III miejsce – 18 pkt., IV miejsce – 17 pkt., itd.. aż do XX miejsca – 1 pkt.

6.2. W przypadku startu mniej niż 9 zawodników w konkurencjach indywidualnych punkty nalicza się zgodnie z poniższą tabelą:

| Liczba startujących | Edycja nr 1-4 | | | | | | | | Edycja nr 5 (zawody finałowe) | | | | | | | |
|---------------------|---------------|----|-----|----|---|----|-----|------|-------------------------------|----|-----|----|---|----|-----|------|
| | miejsce | | | | | | | | miejsce | | | | | | | |
| | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII |
| 5 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | | | | 8 | 5 | 3 | 2 | 1 | | | |
| 6 | 7 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | | | 9 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | | |
| 7 | 8 | 7 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | | 10 | 7 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | |
| 8 | 9 | 8 | 7 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 11 | 8 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

6.3. Punkty za bieg drużynowy naliczane są, jeżeli w danej edycji sklasyfikowane zostaną co najmniej 3 drużyny.

6.4. Zwycięzcami „OZK” zostaną zawodnicy(czki), którzy uzyskują najwyższą łączną ilość punktów zdobytych we wszystkich biegach na danym dystansie.

6.5. Przy równej ilości zdobytych punktów na tym samym dystansie przez 2 lub więcej zawodników, o kolejności pierwszych sześciu miejsc decyduje kolejność w zawodach finałowych.

6.6. Przy równej ilości zdobytych punktów w biegu drużynowym przez dwie lub więcej drużyn o kolejności decyduje kolejność na ostatniej edycji, na której rozgrywany był bieg drużynowy.

7. Opłata startowa i inne opłaty

Opłata startowa w wysokości do 15 zł za poszczególne zawody.

8. Nagrody

W gestii organizatora.

9. Koszty organizacyjne

Wszelkie koszty związane z organizacją zawodów pokrywają wyznaczeni organizatorzy. Koszty uczestnictwa i opłatę startową pokrywają kluby.

REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW DZIECI „I TY ZOSTANIESZ MISTRZEM”

OTTO Ice Challenge

1. Cel zawodów

Aktywizacja klubów do organizowania naborów i selekcji, umożliwienie dzieciom udziału w startach z rówieśnikami. Stworzenie możliwości startu zawodnikom nieposiadającym limitów czasowych uprawniających do startu w Pucharze Polski.

2. Organizator

Poszczególne imprezy organizuje Okręg lub klub wyznaczony przez PZŁS.

3. Miejsce, termin, organizator

| Lp. | Data zawodów | Miejsce Zawodów | Organizator zawodów | Termin zgłoszeń |
|-----|---------------|-----------------|-------------------------|-----------------|
| 1 | 28-29.11.2015 | Warszawa | WTŁ „Stegny” + WMZŁ | 25.11.2015 |
| 2 | 12-13.12.2015 | Lubin | MKS “Cuprum” + ZSS | 10.12.2015 |
| 3 | 19-20.12.2015 | Tomaszów Maz. | OZŁS + KS „Pilica” | 16.12.2015 |
| 4 | 9-10.01.2016 | Zakopane | OZŁS Zakopane | 06.01.2016 |
| 5 | 20-21.02.2016 | Sanok | OZŁS + SKŁ Górnik Sanok | 18.02.2015 |

4. Kategorie wiekowe i dystanse

| Kategoria | I dzień | II dzień |
|--|------------------------|--|
| E1 i młodsi | 100m | 300m |
| 11 lat E2 (01.07.2004 – 30.06.2005) | 300 m | 100 m, 500 m |
| 12 lat -D1 (01.07.2003- 30.06.2004) | 500 m, 500 m | 500 m, 500 m |
| 13 lat -D2 (01.07.2002- 30.06.2003) | 500 m, 500 m | 500 m, 1000 m |
| 14 lat -C1 (01.07.2001- 30.06.2002) | 500 m, 1000 m | 500 m, 1000 m |
| 15 lat – C2 (01.07.2000- 30.06.2001) | 500 m, 1000 m | 500 m, Dziewczęta 1000 m / Chłopcy 1500 m |
| Sztafeta 4 zawodników x 400m 10-12 lat 13-14 lat | Sztafeta 4 x 400 m | ----- |
| <u>Bieg drużynowy 15 lat</u> | | <u>Bieg drużynowy</u> Dziewczęta (4 okr.) / Chłopcy (6 okr.) |
| Zawody w Lubinie | | |
| Kategoria 11-latków E1 | 250 m, 500 m 250 m | 250 m 250 m |
| Sztafeta 4 zawodników 11-12 lat 13-14 lat | 4 x 250 m 4 x 500 m | |
| <u>Bieg drużynowy 15 lat</u> | | <u>Bieg drużynowy</u> Dziewczęta (4 okr.) Chłopcy (6 okr.) |

5. Program zawodów

| <u>1 dzień</u> | <u>2 dzień</u> |
|--|--|
| Start 10:00 | Start 10:00 |
| 100m dziewczęta + chłopcy E1 500m dziewczęta + chłopcy 12 lat 300m dziewczęta + chłopcy 11 lat 500m dziewczęta + chłopcy 12 lat 500m dziewczęta + chłopcy 13 lat 500m dziewczęta + chłopcy 14 lat 500m dziewczęta + chłopcy 15 lat 500m dziewczęta + chłopcy 13 lat 1 000m dziewczęta + chłopcy 14 lat 1 000m dziewczęta + chłopcy 15 lat Sztafeta dziewczęta 10-12 lat Sztafeta chłopcy 10-12 lat Sztafeta dziewczęta 13-14 lat Sztafeta chłopcy 13-14 lat | 100m dziewczęta + chłopcy 11 lat 500m dziewczęta + chłopcy 12 lat 500m dziewczęta + chłopcy 11 lat 500m dziewczęta + chłopcy 12 lat 500m dziewczęta + chłopcy 15 lat 500m dziewczęta + chłopcy 13 lat 500m dziewczęta + chłopcy 14 lat 1 500m chłopcy 15 lat 300m dziewczęta + chłopcy E1 1 000m dziewczęta 15 lat 1 000m dziewczęta + chłopcy 13 lat 1 000m dziewczęta + chłopcy 14 lat <u>Bieg drużynowy 15 lat dziewczęta + chłopcy</u> |

6. Uczestnictwo

- 6.1.** W zgłoszeniach należy obowiązkowo podać pełną nazwę szkoły startującego.
- 6.2.** Do biegów sztafetowych Klub może zgłosić dowolną ilość drużyn składających się wyłącznie z zawodników danego klubu.
- 6.3.** W całym cyklu zawodów, zawodnik(czka) może reprezentować tylko jeden klub sportowy lub UKS.
- 6.4.** W przypadku, gdy startują zawodnicy zagraniczni zawody rozgrywa się w 2 klasyfikacjach.

7. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg zasady wieloboju sprinterskiego. § 242 Przepisów ISU” z wyłączeniem klasyfikacji do 4 biegu (bez ograniczeń ilości zawodników) (kat. 11 lat rozgrywają 3 biegi a kat. E1 – 2 biegi).

Losowanie do biegów odbędzie się z uwzględnieniem zmiany torów.

Wszystkie dystanse na zawodach cyklu OZD będą rozegrane w kwartetach (nie dotyczy toru w Lubinie).

Bieg sztafetowy – w grupach 10-12 lat oraz 13-14 lat (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców), w przypadku, gdy nie ma zawodnika w danym roczniku mogą startować młodsi zawodnicy).

Bieg drużynowy – w kategorii 15 lat (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców), w przypadku, gdy nie ma zawodnika w danym roczniku mogą startować zawodnicy młodsi z kategorii 14 latków.

8. Ocena wyników

- 8.1.** Zawodnicy (11-15 lat, bez kategorii open) zdobywają punkty za zajęte miejsca w wieloboju w swojej kategorii wiekowej wg zasady:

| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 – 6 | 7 – 8 | 9 – 12 | Suma |
|---------|---|---|---|---|-------|-------|--------|------|
| Punkty | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 39 |

Punkty ww. wysokości zdobywają również sztafety (tylko do punktacji drużynowej klubowej i szkół).

- 8.2.** Punktacja drużynowa jest prowadzona w relacji klubów i szkół. O kolejności drużyn klubowych i szkolnych – oddzielnie dziewcząt i chłopców- decydować będzie suma punktów zdobytych przez wszystkich członków drużyny w wielobojach i sztafetach.
- 8.3.** W przypadku uzyskania przez 2 lub więcej drużyn tej samej ilości punktów o kolejności decydować będzie zdobycie większej ilości lepszych miejsc indywidualnie w wieloboju i w sztafetach łącznie.

9. Ocena końcowa wyników „Ogólnopolskie Zawody Dzieci”

- 9.1.** Zwycięzcą „OZD - I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MISTRZEM ” zostaje zawodnik(czka), zdobywca największej ilości punktów w 3 z 5 rozgrywanych wieloboju. W przypadku uzyskania przez dwóch lub więcej zawodników tej samej ilości punktów o kolejności decyduje:
- zdobycie większej ilości lepszych miejsc we wszystkich wielobojach cyklu zawodów,
 - większa ilość lepszych miejsc we wszystkich biegach indywidualnych,
 - wyniki ostatnich zawodów (finałowych) – wyższa pozycja w rankingu.
- 9.2.** Generalną punktację drużyn klubowych i szkolnych stanowi suma wszystkich punktów zdobytych w 5 imprezach we wszystkich kategoriach wiekowych – oddzielnie dziewczęta i chłopcy. W przypadku uzyskania przez dwie lub więcej drużyn tej samej ilości punktów o kolejności zadecyduje zdobycie większej ilości lepszych miejsc w wielobojach i w sztafetach we wszystkich zawodach rozegranych w ramach „OZD – I Ty zostaniesz Mistrzem”.

10. Nagrody

- 10.1.** W poszczególnych zawodach (we wszystkich kategoriach wiekowych + open) – puchary za miejsca I-III, dyplomy I-VI w wielobojach (indywidualnie), inne – w gestii organizatora.
- 10.2.** Za punktację generalną „OZD- I TY ZOSTANIESZ MISTRZEM”:

Indywidualnie (wszystkie kategorie wiekowe):

- miejsca I - III - medale lub puchary, dyplomy
 - miejsca IV – VI - dyplomy
- Medale za dystanse – w gestii organizatora.

Drużynowo:

- miejsca I – III - puchary, dyplomy
- miejsca IV – VIII - dyplomy

W zawodach finałowych oprócz nagród za daną edycję wręczane będą nagrody za klasyfikację generalną. Nagrody za klasyfikację generalną funduje PZŁS.

REGULAMIN RANKINGU PZŁS

1. Cel rankingu

Ocenę zawodniczek i zawodników po sezonie w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz ocena pracy Klubów za całokształt pracy szkoleniowej.

2. Przepisy ogólne

Ocenę stanowić będzie suma punktów przyznawanych za miejsca uzyskane w zawodach:

- Mistrzostwa Polski - MPJ, OOM i MMM zgodnie z punktacją systemu WSDiM MSiT
- Mistrzostwa Polski Seniorów - punktacją kategorii senior
- Puchar Polski (50% punktów)
- Ogólnopolskie Zawody Klasyfikacyjne (50% punktów)
- Ogólnopolskie Zawody Dzieci (50% punktów)
- Udział w zawodach międzynarodowych (MŚ, ME, PŚ, PŚJ inne ISU)
- Rekordy Polski
- Klasa sportowa

3. Przepisy szczegółowe

Seniorzy: - Mistrzostwa Polski na Dystansach
- Mistrzostwa Polski w Wieloboju Sprinterskim
- Mistrzostwa Polski w Wieloboju

Młodzieżowcy: - Mistrzostwa Polski na Dystansach,
Juniorzy: - Mistrzostwa Polski Juniorów (A)
Juniorzy młodsi: - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (B)
Młodzicy: - Mistrzostwa Polski Młodzików (C)

Mistrzostwa Polski Seniorów K/M (w ramach MP Seniorów) (liczone 3 najlepsze miejsca)
Dystanse, wielobój sprinterski, wielobój duży, bieg drużynowy

| Miejsce | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | łącznie |
|---------|----|----|-----|----|----|----|-----|------|---------|
| Punkty | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 | 5 | 180 |

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski K/M - 20-23 lat (w ramach MP Seniorów) (liczone 3 najlepsze miejsca)

Dystanse

| Miejsce | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | łącznie |
|---------|----|----|-----|----|----|----|-----|------|---------|
| Punkty | 25 | 21 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 124 |

Mistrzostwa Polski Juniorów K/M - 18-19 lat (liczone 3 najlepsze miejsca)

Wielobój

| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | łącznie |
|---------|----|----|----|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---------|
| Punkty | 15 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 82 |

Dystanse i biegi drużynowe

| | | | | | | | | | |
|----------------|----|----|----|---|---|---|---|---|----------------|
| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | łącznie |
| Punkty | 15 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 60 |

Olimpiada Młodzieży - MP Juniorów Młodszych K/M - 16-17 lat (liczone 2 najlepsze miejsca)

Dystanse, bieg drużynowy, wielobój

| | | | | | | | | | |
|----------------|---|---|---|---|---|-----|-----|-------|----------------|
| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | łącznie |
| Punkty | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 44 |

Mistrzostwa Polski Młodzików K/M – 14-15 lat (liczone 2 najlepsze miejsca)

Dystanse, wielobój

| | | | | | | |
|----------------|---|-----|-----|------|-------|----------------|
| Miejsce | 1 | 2-4 | 5-8 | 9-12 | 13-16 | łącznie |
| Punkty | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 41 |

4. Za uzyskaną w bieżącym sezonie klasę sportową (tylko najwyższą) zawodnicy otrzymują punkty w wysokości:

MM – 150 pkt., M – 100 pkt., I – 75 pkt., II – 50 pkt., III – 25 pkt., MłZ. – 15 pkt., MłS – 10 pkt., MłB – 5 pkt.

5. Zawodnicy otrzymują punkty za każdy ustanowiony rekord Polski: seniorów – 100 pkt., juniorów – 80pkt.

W przypadku, gdy junior ustanawia rekord Polski seniorów, przyznaje się punkty wyłącznie za rekord Polski seniorów.

6. Za reprezentowanie Polski w Mistrzostwach Świata (również Juniorów) przyznaje się 80 pkt., w Mistrzostwach Europy – 60 pkt., zawodach międzynarodowych w kraju lub za granicą – 40 pkt.

Ponadto przyznawane będą dodatkowe punkty za zajęte miejsca w Mistrzostwach Świata lub Europy w Wielobojach – za wielobój, lub w Mistrzostwach Świata na Dystansach i Igrzyskach Olimpijskich – za poszczególne dystanse, bieg drużynowy wg zasady:

| | | |
|--------------------|-------|------------|
| <u>za miejsca:</u> | 1-3 | - 100 pkt. |
| | 4-8 | - 80 pkt. |
| | 9-16 | - 60 pkt. |
| | 17-20 | - 40 pkt. |

Połowę punktów zdobytych w „Pucharze Polski” – wg klasyfikacji końcowej – zalicza się do punktacji rankingowej.

7. Połowę punktów zdobytych w „OZK” – wg klasyfikacji końcowej – zalicza się do punktacji rankingowej.
8. Połowę punktów zdobytych w końcowej klasyfikacji klubów „Ogólnopolskich Zawodów Dzieci” zalicza się do punktacji rankingowej klubów (wyłącznie).

9. Postanowienia końcowe

9.1. W rankingu indywidualnym sklasyfikowani zawodnicy będą w kolejności największej ilości zdobytych punktów oddzielnie zawodniczki i zawodnicy w poszczególnych kategoriach wiekowych.

9.2. Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna, klubowa, wojewódzka.

9.3. Zwycięski Klub w łącznej klasyfikacji uhonorowany zostanie nagrodą ufundowaną przez PZŁS w postaci pucharu.

STAWKI SĘDZIOWSKIE PZŁS

Zasady opłacania sędziów na zawodach rozgrywanych w ramach SSM (oraz z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki) dotyczy:

- zawodów eliminacyjnych i finałowych OOM;
- MMM, ponadwojewódzkich mistrzostw juniorów młodszych i juniorów;
- ponadwojewódzkich turniejów eliminacyjnych do OOM w zespołowych grach sportowych;
- zawodów międzywojewódzkich (młodzików, juniorów młodszych, juniorów);
- Igrzysk Młodzieży Szkolnej;
- innych zawodów dofinansowanych ze środków MSiT

1. Sędziowie zamiejscowi otrzymują:

- zwrot kosztów przejazdu – II klasa pociągu pospiesznego lub ekspresowego**,
- wyżywienie i zakwaterowanie
- ryczałt sędziowski
 - do 60 zł przy zawodach do 5 godzin,
 - do 75 zł przy zawodach od 5 do 8 godzin,
 - do 90 zł przy zawodach powyżej 8 godzin

2. Sędziowie miejscowi otrzymują:

- ryczałt sędziowski
 - do 60 zł przy zawodach do 5 godzin,
 - do 75 zł przy zawodach od 5 do 8 godzin + obiad*
 - do 90 zł przy zawodach powyżej 8 godzin + obiad*

2. Sędzia główny otrzymuje:

- zwrot kosztów przejazdu – II klasa pociągu pospiesznego lub ekspresowego**,
- wyżywienie i zakwaterowanie
- ryczałt sędziowski
 - do 85 zł przy zawodach do 5 godzin,
 - do 110 zł przy zawodach od 5 do 8 godzin,
 - do 160 zł przy zawodach powyżej 8 godzin

Uwagi:

* *posiłek (obiad) dotyczy jedynie zawodów finałowych OOM, na zasadach ustalonych przez organizatora;*

** *zasady dokumentowania rozliczenia określa kierownik jednostki organizacyjnej sektora finansów publicznych;*

IMPREZY MISTRZOWSKIE:

1. Sędziowie zamiejscowi otrzymują:

- zwrot kosztów przejazdu – udokumentowana II klasa pociągu pospiesznego lub ekspresowego,
 - wyżywienie i zakwaterowanie
 - ryczałt sędziowski - 100 zł

2. Sędziowie miejscowi otrzymują:

- ryczałt sędziowski - 100 zł

3. Sędzia główny otrzymuje: (tor długi – SG, short-track – SG, PSG, Starter)

- zwrot kosztów przejazdu – udokumentowana II klasa pociągu pospiesznego lub ekspresowego,
- wyżywienie i zakwaterowanie
- ryczałt sędziowski - do 250 zł przy zawodach od 5 do 8 godzin,
- do 250 zł przy zawodach powyżej 8 godzin

IMPREZY OGÓLNOPOLSKIE:

- ryczałt sędziowski - do 80 zł

Uchwałą Zarządu PZŁS nr 3/09/2015 z dnia 3.09.2015 r. ustala się następujące ryczałty sędziowskie:

Proponowane stawki diet i kosztów dojazdu na delegacji sędziowskiej na zawody rangi Mistrzostw Polski (w tym dopłata przez PZŁS do MP Młodzików i OOM):

| | |
|--------------------|---------------|
| Sędzia Główny | 250 PLN/dzień |
| Starter | 200 PLN/dzień |
| Asystent SG | 200 PLN/dzień |
| Steward Zawodników | 200 PLN/dzień |
| Pozostali | 150 PLN/dzień |

na zawodach Ogólnopolskich, nie będących MP:

| | |
|--------------------|---------------|
| Sędzia Główny | 150 PLN/dzień |
| Starter | 120 PLN/dzień |
| Asystent SG | 120 PLN/dzień |
| Steward Zawodników | 120 PLN/dzień |
| Pozostali | 100 PLN/dzień |

Ustala się koszty dojazdu rozliczane w delegacji sędziowskiej:

Przejazd rozliczany będzie według wskaźnika 0,4179 za 1 kilometr (50% ustawowego wskaźnika).

Powyższe stawki i ryczałt dojazdowy obowiązuje od dnia 1.01.2016 r.